



UNIVER

Программа по курсу

«МАССАЖИСТ РЕФЛЕКСОЛОГ»

1. История массажа

2.

Введение

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, чем занимаются массажисты
4. Кабинет массажиста. Требования, предъявляемые к кабинету массажиста
5. Внешний вид массажиста. Здоровье массажиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Ведение картотеки клиента
8. Сбор анамнеза
9. Визуализация проблем
10. Аллергостатус
11. Курсовое ведение клиента
12. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

3.

Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности
- Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

4.

Анатомия и физиология человека

Мышцы Лица и Тела

Скелетная система

Кожные покровы

5.

Физиологическое действие массажа на организм человека

6.

Основы дерматологии

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
5. Классификация, методы коррекции
6. Уход за различными типами кожи

7.

Заболевания

1. Заболевания кожи:
 - Аллергические
 - Вирусные
 - Грибковые
 - Инфекционные
2. Сахарный диабет
3. Аллергические заболевания
Анафилактический шок. Отек Квинке. Первая помощь
4. Заболевания сердечно сосудистой системы /Гипертоническая болезнь и Гипотония/
Гипертонический криз. Первая помощь
5. СПИД. Сифилис
6. Заболевания врожденные, приобретенные, наследственные
/разбор основных заболеваний, касающихся показаний и противопоказаний, для массажистов/

8. Системы и классификация массажа

По методу: классический, сегментарно-рефлекторный, соединительно-тканый, периостальный, линейный, инструментальный, аппаратный

По задачам: лечебный, спортивный, оздоровительный (гигиенический), косметический

По системам: европейский, русский, восточный

9. Показания и противопоказания к массажу

10. Гигиенические основы проведения массажа

Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места массажиста

Требования к массажисту

Требования к пациенту

Требования к курсу массажа

Требования к отдельному сеансу массажа

11. Приемы классического массажа. Поглаживание. Растирание. Разминание Выжимание. Ударные приемы. Сотрясающие приемы. Вибрационные приемы

Основные и вспомогательные приемы

Разбор воздействия каждого приема на кожу и организм в целом

12. Техника и методика массажа отдельных частей тела человека

Массаж спины и поясничной области

Массаж спины и голени (задняя поверхность)

Массаж бедра (задняя поверхность) и ягодичной области

Массаж голеностопного сустава и голени (передняя поверхность)

Массаж коленного сустава

Массаж бедра и тазобедренного сустава

Массаж передней брюшной стенки

Массаж грудной клетки

Массаж кисти, предплечья и локтевого сустава

Массаж плеча, плечевого сустава и надплечья

Массаж шейно-воротниковой зоны

Массаж головы и шейного отдела

Общий массаж

Отработка практических навыков

13. ВВЕДЕНИЕ В РЕФЛЕКСОЛОГИЮ

1. История Рефлексологии в разных странах
2. Современная рефлексология
3. Принципы, суть и философия, заложенные в Рефлексологии
4. Достоинства и преимущества Рефлексологии
5. Диагностика при помощи рефлексологии
6. Механизм воздействия рефлексологии
7. Как распознать больной орган при помощи рефлексологии
8. Кому противопоказана рефлексология
9. Кому рекомендована рефлексология
10. Сколько времени требуется для выздоровления

14. БАЗОВЫЕ ПОНЯТИЯ

1. Базовая анатомия стопы
2. Медиальный и латеральный край стопы

3. Главные линии рук и ног

15. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА

1. Рефлекторная область головы
2. Рефлекторная область грудной клетки и верхней части брюшной полости
3. Рефлекторная область нижней части брюшной полости и таза

16. РЕФЛЕКТОРНАЯ ЗОНА ПОЗВОНОЧНИКА

1. Что необходимо знать о позвоночнике
2. Рефлекторная зона шейного отдела позвоночника
3. Рефлекторная зона грудного отдела позвоночника
4. Рефлекторная зона поясничного отдела позвоночника
5. Рефлекторная зона крестца и копчика
6. Методика массажа рефлекторной зоны позвоночника

17. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ ПОДОШВЫ СТОПЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ ВЫШЕ 1ой ОСНОВНОЙ ЛИНИИ

1. Рефлекторная зона головного мозга
2. Рефлекторная зона гипофиза
3. Рефлекторная зона эпифиза (шишковидной железы)
4. Рефлекторная зона гипоталамуса
5. Рефлекторная зона носоглотки
6. Рефлекторная зона ротоглотки
7. Рефлекторная зона шеи
8. Рефлекторная зона щитовидной железы
9. Рефлекторная зона синусов
10. Рефлекторная зона боковой поверхности шеи
11. Рефлекторная зона миндалин
12. Рефлекторная зона глаза
13. Рефлекторная зона уха
14. Рефлекторная зона мимических мышц лица
15. Рефлекторная зона лимфатической системы лица и головного мозга

18. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ ПОДОШВЫ СТОПЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ ОТ ЛИНИИ ДИАФРАГМЫ ДО 1ой ОСНОВНОЙ ЛИНИИ

1. Рефлекторная зона пищевода

2. Рефлекторная зона сердца
3. Рефлекторная зона легких
4. Рефлекторная зона руки (включая подмышечную железу)
5. Рефлекторная зона плеча
6. Рефлекторная зона тимуса, зубной железы (вилочковой железы)

19. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ НА ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ ПОДОШВЕ СТОПЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ ОТ 3ей ЛИНИИ ДО ЛИНИИ ДИАФРАГМЫ

1. Рефлекторная зона желудка
2. Рефлекторная зона солнечного сплетения
3. Рефлекторная зона поджелудочной железы
4. Рефлекторная зона селезенки
5. Рефлекторная зона почек
6. Рефлекторная зона надпочечников
7. Рефлекторная зона печени
8. Рефлекторная зона толстого кишечника (включая зоны поперечной, нисходящей, сигмовидной и прямой кишки)
9. Рефлекторная зона тонкого кишечника
10. Рефлекторная зона мочеточника
11. Рефлекторная зона мочевого пузыря
12. Рефлекторная зона седалищного нерва
13. Рефлекторная зона таза (ягодиц, тазобедренного сустава)
14. Рефлекторная зона желчного пузыря

20. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ ОРГАНОВ НА ВНЕШНЕЙ, ВНУТРЕННЕЙ И ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЕ СТОПЫ

21. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ ЛАДОНЕЙ

22. Рефлексология в действии

- + Лечение массажем ступней
- + Возможности рефлексологии
- + Рефлекторные зоны систем организма
- + Схемы рефлекторных зон
- + Интенсивность воздействия на рефлекторные зоны
- + Техника выполнения массажа. Точечный массаж.
- + Как рефлексотерапия воздействует на человека?
- + Как делать расслабляющий массаж ног?

Международный Университет «UNIVER»

23.

Зачет теоретической и практической части

24.

Экзамен-тест.

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях.

Необходимые расходные препараты, оборудование предоставляются

Учиться у нас престижно!

