



UNIVER

программа по курсу

"ПЕДИКЮР"

Внимание! В программу курса входит покрытие гель лаком ногтей.

1. Введение

- 1.1 История возникновения техники педикюра
- 1.2 Что должен знать и уметь мастер по педикюру
- 1.3 Этика и психология общения с клиентом

2. Организация и оснащение рабочего места

- 2.1 Оборудование и освещение педикюрных кабинетов
- 2.2 Специальная аппаратура, инструменты, аксессуары и белье

3. Материалы для выполнения работ

- 3.1 Косметические средства для ногтей
- 3.2 Медикаменты и перевязочные материалы, необходимые в процессе педикюра
- 3.3 Декоративные средства для покрытия и украшения ногтевой пластины

4. Требования охраны труда

- 4.1 Общие требования охраны труда перед началом и во время работы, в аварийных ситуациях и по окончании работы
- 4.2 Вентиляция и локальная вытяжка
- 4.3 Профилактика превышения допустимого контакта с пылью

5. Правила санитарии и гигиены

- 5.1 Санитарные требования к кабинету
- 5.2 Дезинфекция и стерилизация инструментов
- 5.3 Ионизация рабочего помещения и инструментов

5.4 Требования к внешнему виду мастера, форменная одежда и личная гигиена

5.5 Порядок и сроки медицинского обследования мастера

6. Ознакомление с видами педикюра

6.1 Европейский (необрезной). (с практической отработкой)

6.2 Классический (обрезной). (с практической отработкой)

6.3 Французский, американский педикюр

6.4 Комбинированный педикюр

6.5 «Горячий» педикюр

6.6 SPA – педикюр

6.7 Мужской педикюр

6.8 Долговременное покрытие ногтей гель лаком (Shellac)

7. Последовательность выполнения работ

7.1 Показания и противопоказания к педикюру

7.2 Выбор предполагаемой формы ногтей

7.3 Гигиеническая очистка ногтей на пальцах ног

7.4 Снятие лака

7.5 Опиливание ногтей для придания им необходимой длины и формы

7.6 Удаление мозолей и ороговелостей

7.7 Коррекция вросшего ногтя

7.8 Виды массажа ног

7.9 Дегидратация и покрытие ногтей лаком

7.10 Дезинфицирование инструмента

7.11 Особенности использования лаков педикюре

8. Заболевания кожи ног и ногтей. Особенности выполнения работ

8.1 Инфекционные и неинфекционные заболевания

8.2 Причины возникновения и способы выявления заболеваний кожи ног и ногтей

9. Нарушения ногтей, кожи ног

9.1 Выпуклые и вогнутые ногти

9.2 Белые пятна, поперечные и продольные бороздки

9.3 Ломкость и растрескивание ногтей

9.4 Чрезмерная потливость, сухость кожи, аллергические реакции и др

10. Профилактика и уход за ногтями, а также за кожей ног

10.1. Уход за кожей ног

10.1.1 Пилинг ног

10.1.2 Использование ванночек для ног

10.1.3 Применение масок, кремов и лосьонов для ног

10.1.4 Парафинотерапия

10.1.5 Массаж ног

10.2. Уход за кожей ног

10.2.1 Применение ванночек для ног

Международный Университет «UNIVER»

10.2.2 Удаление сухой кожи и мозолей на ногах

10.2.3 Компрессы для ног

10.2.4 Применение косметических средств для ног

10.2.5 Профилактика грибковых заболеваний и повышенной потливости ног

10.2.6 Лечение пяточной шпоры

10.2.7 Массаж ног

11.

Зачет теоретической и практической части

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях.

Необходимые расходные препараты и косметика, оборудование предоставляются

Учиться у нас престижно!

