



Программа по курсу "КОСМЕТОЛОГ МАССАЖИСТ"

1.

Введение в Косметологию

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, отпускаемые косметологами
4. Кабинет косметолога. Требования, предъявляемые к кабинету косметолога
5. Внешний вид косметолога. Здоровье косметолога
6. Оборудование косметологического кабинета и инструменты
7. Показания и противопоказания к косметическим процедурам
8. Ведение картотеки клиента
9. Сбор анамнеза
10. Визуализация проблем
11. Аллергостатус
12. Курсовое ведение клиента
13. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

2.

Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов.
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

3.

Основы анатомии головы и шеи

4.

Основы дерматологии

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
 - натуральные факторы увлажнения;
 - особенности строения кожи у детей и мужчин (различия в уходах).
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
4. Определение типа кожи
- 4.1. Нормальная
- 4.2. Сухая
- 4.3. Жирная
- 4.4. Комбинированная
5. Классификация, принципы уходов, методы коррекции
6. Старение кожи. Виды старения кожи и способы его замедления, фотостарение
7. Уход за различными типами кожи
8. Заболевания кожи
9. Кожные болезни, наиболее часто встречающиеся в косметологии
10. Методы диагностики кожи

5.

Функциональные исследования в косметологии

(методы оценки состояния кожи):

- Лампа ВУДА;
- УЗИ-исследования;
- Микроскопическое исследование
- Практика

6.

Профессиональные уходовые программы за кожей лица

1. Общие правила подготовки клиента к любому виду обслуживания
 - Подготовка кожи лица к процедуре
2. Основные этапы косметического ухода
- 2.1. Очищение
- 2.2. Увлажнение
- 2.3. Питание
- 2.4. Защита
3. Протокол проведения процедуры общего ухода за кожей лица и тела. Особенности ухода за кожей вокруг глаз, губ
4. Поверхностное очищение - демакияж
5. Техника демакияжа
6. Средства демакияжа
7. Глубокое очищение — пилинги (косметический, ферментативный, механический, химический)
8. Механический пилинг (устранение рубцовых изменений, уменьшение выработки морщин, коррекция пигментации)
9. Классификация различных видов масок, в том числе моделирующие и пластифицирующие
10. Техника наложения парафиновой маски (горячее моделирование лица)
11. Техника наложения альгинатной маски (холодное моделирование лица)
12. Косметологические инструменты: ложка УНО, Копье Видаля, Петля, Угревыдавливатель
13. Особенности сезонного ухода
14. Профессиональная и домашняя косметика
15. Рецептура масок, тоников и кремов.
16. Маски, АНА-кислоты, ламинарии, грязи, альгинаты

17. Практика. Отработка на материалах Университета

7.

Космецевтика

1. Линии космецевтических средств, представленных на рынке
2. Методы коррекции косметических недостатков с помощью косметических средств, АНА-кислот и аппаратных методик:
 - кожа с куперозом;
 - кожа с гиперпигментацией;
 - мелкоморщинистая кожа
3. Средства, используемые в косметической практике
4. Составление профессиональных косметических уходов
5. Обзор косметических средств для профессионального ухода в салоне
6. Составление косметического ухода для нормальной, сухой и жирной кожи
7. Составление ухода для проблемной кожи
8. Составление ухода для комбинированной кожи
9. Практика

8.

Гигиенические и лечебно-косметические процедуры

1. Подготовительная работа. Оборудование, инструменты и материалы
2. Практика

9.

Косметологические Чистки лица

1. Этапы построения чистки
2. Применение вапоризатора
3. Применение холодного и горячего гидрирования
4. Атрауматическая чистка
5. Механическая чистка лица
6. Химическая чистка
7. Ультразвуковая чистка
8. Комбинированная чистка
9. Применение брашинга
10. Профилактика и лечение Акне, купероза, гиперпигментации
11. Практическая работа по перечисленным чисткам лица

10.

Химические пилинги

1. Показания и противопоказания
2. Правила применения
3. Типы химических пилингов:
 - буферные, поверхностные (гликолевые 15%, 20%, 25%, 35%, 50%, 70% и молочные), миндальные (водноспиртовые и гелевые), салициловые, пировиноградные (40-50%), двухфазные, трихлоруксусные кислоты (15%, 25%, 35%), антиоксидантный двухфазный пилинг
4. Активные ингредиенты второй фазы
5. Практика

11.

Виды косметического массажа лица

1. Массажные линии лица, шеи, декольте
2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа
 - голова

-воротниковая зона

-лицо

-декольте

3. Практическая отработка навыка косметического массажа
4. Практическая отработка навыка пластического массажа
 5. Техника Массаж по «Жаке». Практика
 5. Техника Массаж по «Поспелову». Практика
 6. Вакуумный массаж. Практика
 7. Коррекция второго подбородка
 8. Практика

12.

Архитектура бровей / Коррекция и окрашивание бровей и ресниц

1. Моделирование и коррекция бровей
2. Окрашивание бровей
3. Окрашивание ресниц
4. Подбор краски в соответствии с образом
 5. Форма и пропорции бровей
 6. Виды пинцетов и их применение
7. Методические рекомендации и отработка практических навыков

13.

Программы ухода за кожей тела

1. Антицеллюлитная программа
3. Определение стадии развития целлюлита
4. Виды процедур с использованием и без использования душевой кабины
 5. Классификация целлюлита и методы коррекции
 6. Составление программ по коррекции целлюлита
 7. Релаксирующие уходы за телом
 8. Практика

14.

Методы коррекции фигуры

1. Виды и техника обертывания
2. Косметические средства в процедурах обертывания
3. Методики коррекции различных стадий целлюлита с применением аллопатических и гомеопатических препаратов
4. Методы коррекции зоны живота и верхнего плечевого пояса и головы

15.

Ароматерапия в косметологии

1. Разновидности эфирных масел и их применение
 2. Аромакурильни
 3. Аромаспрей

16.

Методы удаления волос в косметологии

1. Эпиляция
2. Депиляция
3. Обзор материалов для депиляции: горячий и теплый воск
 4. Практика работы с горячим и теплым воском
5. Практика работы с воском: большие участки тела (руки, ноги)
 6. Уход за кожей после депиляции

17.

Пирсинг различных частей тела

1. Правильность прокола и определение проблемных зон
2. Прокол мочки ушей
3. Практика

18.

Аппаратная косметология в современном мире: (Обзорная программа)

1. Лазерные аппараты
2. Ультразвук в косметологии
3. Вакуумная чистка лица (аппаратная косметология)
4. Вапоризация. Вакуум спрей
5. Гальванизация. Дезинкрустация
6. Ионофорез
7. Фонофорез с использованием активных сывороток в зависимости от эстетических проблем
8. Дарсонвализация. Д*Арсонваль: назначение и применение
9. Микротоковая терапия
10. Брашинг
11. Световые методики
12. Радиоволновые методики
13. Миостимуляция
14. Аппаратная косметология: практика

19.

История массажа

20.

Введение

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, чем занимаются массажисты
4. Кабинет массажиста. Требования, предъявляемые к кабинету массажиста
5. Внешний вид массажиста. Здоровье массажиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Ведение картотеки клиента
8. Сбор анамнеза
9. Визуализация проблем
10. Аллергостатус
11. Курсовое ведение клиента
12. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

21.

Анатомия и физиология человека

Мышцы Лица и Тела

Скелетная система

Кожные покровы

22.

Физиологическое действие массажа на организм человека

23.

Заболевания

1. Заболевания врожденные, приобретенные, наследственные
/разбор основных заболеваний, касающихся показаний и противопоказаний, для массажистов/

24. Системы и классификация массажа

По методу: классический, сегментарно-рефлекторный, соединительно-тканый, периостальный, линейный, инструментальный, аппаратный

По задачам: лечебный, спортивный, оздоровительный (гигиенический), косметический

По системам: европейский, русский, восточный

25. Показания и противопоказания к массажу

26. Гигиенические основы проведения массажа

Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места массажиста

Требования к массажисту

Требования к пациенту

Требования к курсу массажа

Требования к отдельному сеансу массажа

27. Приемы классического массажа. Поглаживание. Растирание. Разминание Выжимание. Ударные приемы. Сотрясающие приемы. Вибрационные приемы

Основные и вспомогательные приемы

Разбор воздействия каждого приема на кожу и организм в целом

28. Техника и методика массажа отдельных частей тела человека

Массаж спины и поясничной области

Массаж спины и голени (задняя поверхность)

Массаж бедра (задняя поверхность) и ягодичной области

Массаж голеностопного сустава и голени (передняя поверхность)

Массаж коленного сустава

Массаж бедра и тазобедренного сустава

Массаж передней брюшной стенки

Массаж грудной клетки

Массаж кисти, предплечья и локтевого сустава

Массаж плеча, плечевого сустава и надплечья

Массаж шейно-воротниковой зоны

Массаж головы и шейного отдела

Общий массаж

Отработка практических навыков

29. Антицеллюлитные, СПА программы. Обертывания

Целлюлит: стадии, причины, методы коррекции

Антицеллюлитный массаж и его значение

Сочетание массажа и обёртываний в одной процедуре

Обертывания схемы и рецепты

Показания и противопоказания к проведению антицеллюлитного массажа

Домашний уход и рекомендации по питанию

Определение стадии целлюлита

Отработка массажной техники: Живот. Область поясницы «Ушки»,

«Бразильская попка», Руки

Рекомендации по выбору обёртывания

Инструменты, применяемые для антицеллюлитных программ

Препараты и масла, применяемые для эффективности антицеллюлитного массажа

Отработка практических навыков

30. Инструментально-аппаратные виды массажа

Инструментальный массаж. Аппаратный массаж

Баночный массаж

Отработка практических навыков

31.

Зачет теоретической и практической части

32.

Экзамен-тест

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях

Необходимые расходные препараты, оборудование предоставляются

Занятие проходит в удобных оборудованных классах. Учебный центр обеспечивает условия для демонстрации процедуры и все необходимые расходные материалы. Учащиеся отрабатывают массажные техники под наблюдением преподавателя

Учиться у нас престижно!

