



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы профессиональной переподготовки

«Медицинский Массаж»

сертификационный курс

Цель программы – получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

Категория слушателей: специалисты со средним профессиональным образованием, бакалавры, специалисты с высшим профессиональным образованием, магистры

Срок обучения – 288 часов.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным, с применением дистанционных образовательных технологий)

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не более 8 часов в день)

	Наименование модулей, дисциплин и разделов	Всего Час	в том числе		Форма контроля
			лекции	Производственная практика	
1	Введение в массаж	9	4	5	экзамен
1.1.	Виды и история массажа	2	2	-	

1.2.	История СПА	2	2	-	
1.3.	Санитария и гигиена	5	-	5	
2	Профессиональная этика и психология	6	6	-	зачет
2.1.	Имидж специалиста индустрии красоты.	1	1	-	
2.2.	Нормы профессиональной этики.	1	1	-	
2.3.	Профессиональный этикет.	1	1	-	
2.4.	Корпоративная культура.	1	1	-	
2.5.	Психология общения с клиентами».	1	1	-	
2.6.	Нормативно-правовое регулирование в индустрии красоты	1	1	-	
3	Основы анатомии и физиологии	54	54	-	зачет
3.1.	Анатомо-физиологические аспекты массажа	30	30	-	
3.2.	Строение и функции кожи	13	13	-	
3.3.	Кожные болезни	11	11	-	
4	Применение эфирных масел в массаже	4	4	-	зачет
4.1.	История фито и ароматерапии.	0,5	0,5	-	
4.2.	Основные свойства и способы применения эфирных масел.	0,5	0,5	-	
4.3.	Несущие (основные, транспортные) масла.	0,5	0,5	-	
4.4.	Классификация эфирных масел.	1	1	-	
4.5.	Использование эфирных масел.	1	1	-	

4.6.	Подбор и дозировка эфирных масел.	0,5	0,5	-	
5	Общий массаж тела	88	38	50	
5.1.	Общий массаж тела	53	18	35	экзамен
5.1.1.	Общие показания и противопоказания для проведения массажа тела.	6	6	-	
5.1.2.	Техника выполнения и возможные эффекты массажа тела.	6	6	-	
5.1.3.	Основные приёмы.	6	6	-	
5.1.4.	Техника выполнения массажа нижних конечностей, массажа спины, массажа живота, массажа верхних конечностей.	25	-	25	
5.1.5.	Технология выполнения массажа всех зон.	10	-	10	
5.2.	Мануальный лимфатический дренаж	20	10	10	экзамен
5.2.1.	Мануальный лимфатический дренаж нижних конечностей.	10	5	5	
5.2.2.	Технологии выполнения лимфодренажного массажа.	10	5	5	
5.3.	Антицеллюлитный массаж и связанные с ним процедуры	15	10	5	зачет
5.3.1.	Целлюлит: основные понятия, термины, определения.	1,5	1	0,5	
5.3.2.	Виды целлюлита, причины целлюлита, стадии целлюлита.	1,5	1	0,5	
5.3.3.	Антицеллюлитные средства.	1,5	1	0,5	
5.3.4.	Методы очищения кожи при целлюлите.	1,5	1	0,5	
5.3.5.	Пилинги (скрабирование) в антицеллюлитных методах ухода.	3	2	1	
5.3.6.	Обёртывания тела.	3	2	1	

5.3.7.	Комплексные антицеллюлитные программы.	3	2	1	
6	Эргономика в массаже	5	-	5	зачет
7	Медицинский массаж	30	-	30	
8	Медицинский массаж при различных патологиях	30	-	30	экзамен
8.1.	Массаж при заболеваниях опорно-двигательной системы	5	-	5	
8.2.	Массаж при центральной и периферической нервной системы	5	-	5	
8.3.	Массаж при заболеваниях периферической нервной системы	5	-	5	
8.4.	Массаж при заболеваниях органов дыхания	5	-	5	
8.5.	Массаж при заболеваниях крупных периферических кровеносных сосудов, органов системы кроветворения и крови	5	-	5	
8.6.	Массаж при заболеваниях органов пищеварения	5	-	5	
8.7.	Массаж при нарушениях обмена веществ	5	-	5	
9	Физиотерапия и аппаратные методы массажа	21	21	-	экзамен
9.1.	Основы физиотерапии	10	10	-	
9.1.1.	Классификация физических факторов.	1	1	-	
9.1.2.	Эффекты воздействия физических факторов.	7	7	-	
9.1.3.	Показания и противопоказания для применения физических факторов в эстетическом уходе за лицом и телом	2	2	-	

9.2.	Аппаратные методы массажа	11	11	-	
9.2.1.	Миоэлектростимуляция	5	5	-	
9.2.2.	Ультрафонофорез лекарственный при заболеваниях мышц и при заболеваниях суставов	4	4	-	
9.2.3.	Обзор высокотехнологичных аппаратных методов коррекции фигуры: эндермологии, кавитации, биостимуляции.	2	2	-	
10	СПА-терапия	14	14	-	зачет
8.1	Философия Спа	2	2	-	
8.2	Виды Спа	2	2	-	
8.3	Обустройство Спа	2	2	-	
8.4	Спа –оборудование	2	2	-	
8.5	Техника безопасности Спа.	3	3	-	
8.6	Консультирование и Спа – этикет	3	3	-	
11	СПА-массаж и связанные с ним процедуры	12	12	-	зачет
9.1	Тепловые процедуры: виды, особенности; рекомендации, противопоказания; технологии проведения	2	2	-	
9.2	Крио-процедуры: виды, особенности; рекомендации, противопоказания; технологии проведения	2	2	-	
9.3	Водные процедуры: виды, особенности; рекомендации, противопоказания; технологии проведения	2	2	-	
9.4	Релаксирующие процедуры: виды,особенности; рекомендации, противопоказания; технологии проведения	2	2	-	
9.5	Талассо процедуры	2	2	-	

9.6	Скрабирование и обертывание тела	2	2	-	
12	Частные методики профессионального ухода	10	5	5	зачет
13	Итоговая аттестация	5	-	5	экзамен
Итого:		288	158	130	

Учиться у нас престижно!

