



UNIVER

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа дополнительного профессионального образования

Профессиональная переподготовка по специальности

«ПСИХОТЕРАПИЯ»

Форма обучения: дистанционная

Индекс	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Трудоемкость (в зач. ед.)	Всего часов	Итоговая аттестация
1 цикл	СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ: СРЕДСТВА ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ, ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОММУНИКАЦИЯ, ЛИЧНОСТНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ	4	144	Экзамен
1.1.	<p><i>Средства психотерапевтического воздействия.</i> <i>Личностный подход в психотерапии.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Логика развития и краткая история психотерапии. Основные понятия современной психотерапии. Психотерапевтическое воздействие, психотерапевтический процесс. Психотерапевтическая помощь. Факторы психотерапии. • Личностный подход в психотерапии. Личность в психотерапии, с позиции Петербургской (Ленинградской) школы психотерапии; • Основные направления, формы и виды психотерапии. Условия оказания психотерапевтической помощи; 	1	36	Зачет

	<ul style="list-style-type: none"> • Место психотерапии в клинике. Невротическое расстройство, как объект психотерапии, психогенез невротических расстройств. 			
1.2.	<p><i>Тренинг профессиональной идентичности.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Рефлексия, проработка и конкретизация целей профессионального развития; • Оценка согласованности и коррекция цели, ценностей и мировоззрения психотерапевта; • Индивидуальный план профессионального развития. 	1	36	Зачет
1.3.	<p><i>Тренинг профессиональной коммуникации</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Психотерапевтическая коммуникация, Основы клинической лингвистики; • Психотерапевтический контакт; • Психотерапевтический контракт 	1	36	Зачет
1.4	<p><i>Личностно-ориентированный тренинг в модели динамической психотерапевтической группы.</i></p>	1	36	Зачет
ДП1	Актуальные вопросы психотерапии. Общая психотерапия.	2	72	Зачет
2 цикл	<p>МЕТОДЫ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ (РЕКОНСТРУКТИВНАЯ) ПСИХОТЕРАПИЯ (по Б.Д. Карвасарскому, В.А.</p>	4	144	Экзамен

	Ташлыкову, Г.Л. Исуриной)			
2.1.	<p>Методы психотерапии: основные понятия, теоретические основы, классификация.</p> <p>Понятие «психотерапевтический метод». Классификация, теоретические основания и практические элементы психотерапевтических методов. Прогресс в психотерапии. Особенности применения психотерапевтических методов в медицине. Показания и противопоказания для отдельных психотерапевтических методов.</p>	1	36	Зачет
2.2	<p>Инструментальное оснащение современного психотерапевта.</p> <p>Основные психотерапевтические методики и навыки современного психотерапевта: эмоциональная и кризисная поддержка; конфронтация и интерпретативные техники; внушение в состоянии транса и клинический гипноз; техники классического, оперантного и социального научения; психотерапевтический эксперимент. Организационные условия применения психотерапевтических методов.</p>	1	36	Зачет
2.3	<p>Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия по Б.Д. Карвасарскому, В.А. Ташлыкову, Г.Л. Исуриной (ЛОРП)</p> <p>История создания. Теоретические предпосылки и основные понятия.</p>	1	36	Зачет

	Теория отношений В.Н. Мясищева. Современные представления о личности в ЛОРП. Концепция невротогенеза. Плоскости психотерапевтических изменений и задачи психотерапии. Основные лечебные факторы ЛОРП. Принципы ЛОРП в лечении невротических расстройств. Этапы и последовательность проведения интервенции в ЛОРП при лечении невротических расстройств. Особенности построения индивидуальной психотерапевтической программы при лечении основных форм невротических расстройств. Особенности психотерапевтической интервенции в сложных случаях.			
2.4	Методический тренинг. Тренинг профессиональной коммуникации: психотерапевтическая коммуникация, отношения в терапевтической диаде, общие факторы психотерапии. Сложные случаи в психотерапевтической практике.	1	36	Зачет
ДП2	Методы современной психотерапии. Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия по Карвасарскому, Ташлыкову, Исуриной (ЛОРП).	2	72	Зачет
3 цикл	КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ. КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ	4	144	Экзамен

	НЕВРОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ			
3.1	<p><i>Введение в клиническую психотерапию.</i> Медицинская модель психотерапии и клиническая психотерапия. Основы клинической психотерапии. Мишени и психотерапевтическая гипотеза. Индивидуальная психотерапевтическая программа.</p>	1	36	Зачет
3.2.	<p><i>Психотерапия невротических расстройств. Кризисная психотерапия</i> Клиника и классификация невротических расстройств, биопсихосоциальная концепция невротических расстройств, особенности построения индивидуальных психотерапевтических программ. Особенности построения индивидуальной психотерапевтической программы при лечении основных форм невротических расстройств. Соотношение и сочетание психофармакотерапии и психотерапии при лечении невротических расстройств. <i>Основы суицидологии и кризисная психотерапия.</i> Теоретические основы патологического кризиса. Понятие и причины суицида. Теории суицидального поведения. Клинико-психологические механизмы, вербальные, эмоциональные и поведенческие ключи суицидального поведения. Профилактика и диагностика</p>	1	36	Зачет

	суицидального поведения. Кризисная психотерапия: особенность контакта с кризисным пациентом, кризисная поддержка, кризисная интервенция, повышение уровня адаптации, коррекция личностной идентичности .			
3.3.	Клиническая групповая психотерапия. Групповая психотерапия в клинике. Психотерапевтическая группа. Классификация психотерапевтических групп. Групповая динамика, ее этапы и особенности. Техника и практика групповой психотерапии различной направленности. Методика сбора групп психотерапевтических групп. Организация работы психотерапевтического кабинета.	1	36	Зачет
3.4	Методический тренинг Методический тренинг психотерапевтической динамической группы.	1	36	Зачет
ДПЗ	Клиническая психотерапия. Клиническая психотерапия невротических расстройств.	2	72	Зачет

4 цикл	КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ. (Цикл по выбору для программы переподготовки «Психотерапия 600», обязательный цикл для программы переподготовки «Психотерапия 700»)	4	144	Экзамен
4.1	Клиническая психотерапия в лечении психических расстройств. Биопсихосоциальная парадигма в	1	36	Зачет

	<p>понимании болезни и лечения. Особенности выбора психотерапевтических мишеней и формулирование психотерапевтической гипотезы при лечении психических расстройств. Особенности построения индивидуальных психотерапевтических программ. Бригадная модель оказания психотерапевтической помощи при лечении психических расстройств.</p>			
4.2	<p><i>Психические расстройства как объект психотерапии.</i> Клинико-психологические и психосоциальные механизмы психических и психосоматических расстройств. Депрессивные расстройства. Шизофрения и шизотипические расстройства. Личностные расстройства. <i>Организация работы психотерапевтического стационара.</i></p>	1	36	Зачет
4.3	<p><i>Семейная психотерапия в лечении психических расстройств.</i> Семейная и супружеская психотерапия в клинике. Семья, как объект психотерапии, границы семьи. Структура, функции и динамика семейных систем. Структурно-функциональный диагноз семьи. Особенности коммуникации в семейной психотерапии. Техники семейной психотерапии. Процесс семейной психотерапии. Особенности семейно-супружеской психотерапии при лечении различных расстройств.</p>	1	36	Зачет
4.4	<p><i>Методический тренинг: групповая психотерапия психических расстройств.</i> Методический тренинг основных подходов групповой психотерапии в лечении психических расстройств: Когнитивно-поведенческая группа.</p>	1	36	Зачет

	Суппортивная групповая психотерапия. Групповая арт-терапия.			
ДП4	Клиническая психотерапия психических расстройств	2	72	Зачет
5 цикл	КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ. (Цикл по выбору для программы переподготовки «Психотерапия 600», обязательный цикл для программы переподготовки «Психотерапия 700»)	4	144	Экзамен
5.1.	<i>Клиническая психотерапия в лечении и реабилитации болезней зависимости.</i> Биопсихосоциальный подход в понимании, лечении и реабилитации болезней зависимости. Мишени и психотерапевтическая гипотеза при работе с зависимыми пациентами. Особенности построения индивидуальных психотерапевтических программ в лечении и реабилитации болезней зависимости.	1	36	Зачет
5.2.	<i>Зависимости как объект психотерапии.</i> Клиническая психотерапия в лечении и реабилитации зависимости. Психологические и психосоциальные механизмы алкогольной зависимости, зависимости от ПАВ. Особенности психотерапии при лечении нехимической и лекарственной зависимости. Этапы реабилитационного процесса. Содержание и основные технологии на предреабилитационном, реабилитационном и постреабилитационном этапах реабилитации наркологических пациентов. <i>Организация работы реабилитационного отделения (центра) для наркологических пациентов.</i>	1	36	Зачет
5.3.	<i>Психотерапевтическая среда.</i>	1	36	Зачет

	<p>Понятие о психотерапевтической среде и психотерапевтическом сообществе. Виды психотерапевтической среды: кризисная и рекреационная среда, коррекционно-реконструктивная среда, реабилитационная среда (среда, направленная на поддержку автономного существования пациента). Особенности применения различных типов психотерапевтической среды при лечении пограничных и невротических расстройств, психических расстройств, зависимостей. Возможности психотерапевтической среды в общесоматической практике при лечении психосоматических и терминальных расстройств</p>			
5.4.	<p><i>Методический тренинг: групповая психотерапия в лечении болезней зависимости.</i> Психообразовательная группа. Группа преодоления анозогнозии. Экзистенциальная группа.</p>	1	36	Зачет
ДП5	Клиническая психотерапия в лечении и реабилитации зависимостей	2	72	Зачет
6 цикл	ПСИХОТЕРАПИЯ В КЛИНИКЕ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ И ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ.	1	36	Зачет
6.1.	<p><i>Клиническая психотерапия в лечении и реабилитации психосоматических расстройств</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Избранные подходы, методы и техники в работе с пациентами, страдающими психосоматическими и соматоформными расстройствами. • Концепция происхождения психосоматических расстройств 	1	36	Зачет

	Индивидуальная психотерапевтическая программа в лечении и реабилитации психосоматических расстройств			
6.2.	<p><i>Соматическое заболевание и психосоматические расстройства, как объект психотерапии</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Особенности профессиональной коммуникации при работе с психосоматическими расстройствами • Частная психосоматика <p>Основные клинические формы соматоформных расстройств</p>	1	36	Зачет
6.3.	<p><i>Психотерапевтическая помощь при психосоматических расстройствах</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Эволюция психотерапевтических подходов в психосоматике • Избранные технологии психотерапии в лечении и реабилитации пациентов с психосоматическими расстройствами <p>Клиническая практика</p>	1	36	Зачет
6.4.	<p><i>Методический тренинг: Психодраматическая группа</i></p>	1	36	Зачет

Учиться у нас престижно!



Росунивер.рф

+7 90000 173 11