



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации

«СЕСТРИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»

Цель программы – получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

Срок обучения – 572 ак. часа

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным, с применением дистанционных образовательных технологий)

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не более 8 часов в день)

	Наименование модулей, дисциплин и разделов	Всего, час.	Форма контроля	
			лекции	
1	Общая косметология	30	10	
1.1.	Общая косметология	30	10	зачет
1.1.1.	Введение в косметологию.	2	2	
1.1.2.	Предмет и задачи.	3	3	
1.1.3.	История косметологии.	2	2	
1.1.4.	Санитария и гигиена.	5		
1.1.5.	Виды услуг в индустрии красоты	3	3	
2	Профессиональная этика и бизнес в косметологии	40	10	зачет
2.1.	Профессиональная этика и психология	15	5	
2.1.1.	Имидж специалиста индустрии красоты.	1	1	
2.1.2.	Нормы профессиональной этики.	1	1	
2.1.3.	Профессиональный этикет.	1	1	
2.1.4.	Корпоративная культура.	1	1	
2.1.5.	Психология общения с клиентами».	1	1	
2.2.	Основы бизнеса в индустрии красоты	15	5	зачет
2.2.1.	Предпринимательство в индустрии красоты	0,5	0,5	
2.2.2.	Типы предприятий.	0,5	0,5	
2.2.3.	Виды деятельности на предприятиях индустрии красоты.	0,5	0,5	
2.2.4.	Основы маркетинга.	0,5	0,5	
2.2.5.	Рынок индустрии красоты.	1	1	
2.2.6.	Финансово-хозяйственная деятельность предприятия.	1	1	
2.2.7.	Нормативно-правовое регулирование в индустрии красоты.	1	1	
3	Основы дерматологии	40	20	зачет
3.1.	Основы дерматологии	35	19	
3.1.1.	Строение и функции кожи.	10	10	
3.1.2.	Кожные болезни.	9	9	
3.2.	Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии	28	1	зачет
3.2.1.	Методы диагностики лица и тела в косметологии.	1	1	
3.2.2.	Мануальные методы.	2		
3.2.3.	Аппаратные методы.	5		

Международный Университет «UNIVER»

3.2.4.	Комплексная диагностика	3		
4	Косметика и космецевтика	50	25	зачет
4.1.	Косметика и космецевтика	40	20	
4.1.1.	Классификация косметических продуктов. Назначение и применение.	4	4	
4.1.2.	Биологически активные компоненты косметических продуктов.	4	4	
4.1.3.	Формы и состав косметических препаратов.	4	4	
4.1.4.	Сырье для основ косметических средств	4	4	
4.1.5.	Средства для коррекции косметических недостатков и ухода за разными типами кожи.	4	4	
4.2.	Фито - и ароматерапия. Диетотерапия в косметологии	5	5	зачет
4.2.1.	История фито и ароматерапии.	0,25	0,25	
4.2.2.	Основные свойства и способы применения эфирных масел.	0,25	0,25	
4.2.3.	Несущие (основные, транспортные) масла.	0,25	0,25	
4.2.4.	Классификация эфирных масел.	0,25	0,25	
4.2.5.	Использование эфирных масел в уходе за разными типами кожи.	0,25	0,25	
4.2.6.	Подбор и дозировка эфирных масел.	0,25	0,25	
4.2.7.	Характеристика лекарственных растений.	0,25	0,25	
4.2.8.	Технология приготовления фитопрепаратов и их применение в фитокосметологии.	0,25	0,25	
4.2.9.	Технология приготовления настоев и отваров.	0,25	0,25	
4.2.10.	Применение водных извлечений.	0,25	0,25	
4.2.11.	Технология приготовления и применения растительных масел.	0,25	0,25	
4.2.12.	Классификация лекарственных растений по их воздействию на кожу.	0,25	0,25	
4.2.13.	Диетотерапия. Обзор теорий правильного питания.	0,5	0,5	
4.2.14.	Основные диеты.	0,5	0,5	
4.2.15.	Характеристика готовых лекарственных средств для очищения организма и похудения.	0,5	0,5	
4.2.16.	Питание при коррекции различных косметических недостатков.	0,5	0,5	
5	Уход за кожей лица и глазами	150	7	
5.1.	Профессиональные методики очищения кожи	30	2,5	экзамен
5.1.1.	Профессиональные методики очищения.	2,5	2,5	
5.1.2.	Поверхностное очищение кожи.	5		
5.1.3.	Методы глубокого очищения кожи.	10		
5.1.4.	Абразивный пилинг.	0,5		

Международный Университет «UNIVER»

5.1.5.	Гоммаж.	0,5		
5.1.6.	Химические пилинги.	4		
5.1.7.	Энзимные пилинги.	1		
5.1.8.	Мануальная чистка лица	4		
5.2.	Маски и компрессы, пилинги	20	1	экзамен
5.2.1.	Классификация косметических продуктов.	0,2	0,2	
5.2.2.	Косметические эффекты.	0,3	0,3	
5.2.3.	Показания и противопоказания.	0,5	0,5	
5.2.4.	Технология выполнения.	9		
5.3.	Массажные техники в профессиональном уходе за лицом	70	2,5	экзамен
5.3.1.	Косметический массаж лица	0,5	0,5	
5.3.2.	Анатомо-физиологические аспекты массажа.	1	1	
5.3.3.	Эффекты массажа.	0,5	0,5	
5.3.4.	Показания и противопоказания.	0,5	0,5	
5.3.5.	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи, декольте и воротниковой зоны.	45		
5.3.6.	Массаж для кожи себорейного типа (массаж по Жаке): показания и противопоказания, приёмы и техника выполнения.	5		зачет
5.3.7.	Тонизирующий массаж (пластический массаж): показания и противопоказания, приёмы и техника выполнения.	5		зачет
5.4.	20	10	1	экзамен
5.4.1.	Окраска ресниц.	4,5	0,5	
5.4.2.	Окраска и коррекция бровей.	5,5	0,5	
6	Физиотерапия и аппаратная косметология	60	5	экзамен
6.1.	Основы физиотерапии	5	5	
6.1.1.	Классификация физических факторов.	1	1	
6.1.2.	Эффекты воздействия физических факторов.	2	2	
6.1.3.	Показания и противопоказания для применения физических факторов в эстетическом уходе за лицом и телом	2	2	
6.2.	Аппаратные методы в косметологии	50	-	
6.2.1.	Классификация аппаратных методов.	1		
6.2.2.	Виды оборудования для аппаратной косметологии.	1		
6.2.3.	Техника безопасности.	1		

Международный Университет «UNIVER»

6.2.4.	Аппаратные методы глубокого очищения: вапоризация, вакуумная чистка, броссаж, дезинкрустация, ультразвуковой пилинг.	4		
--------	--	---	--	--

Международный Университет «UNIVER»

6.2.5.	Ультразвук в эстетической косметологии: виды оборудования; эффекты процедур; показания и противопоказания; техника безопасности; технология проведения процедур.	4		
6.2.6.	Электричество в эстетической косметологии: гальванизация и ионофорез, дарсонвализация; виды оборудования; эффекты; показания и противопоказания; техника безопасности; технология проведения процедур.	4		
6.2.7.	Миостимуляция в эстетической косметологии: виды оборудования; эффекты; показания и противопоказания; техника безопасности; технология проведения процедур.	5		
6.2.8.	Микротоковая стимуляция в косметологии: виды оборудования; эффекты; показания и противопоказания; техника безопасности; технология проведения процедур.	5		
7	Медицинские аспекты эстетической косметологии	30	10	зачет
7.1.	Инъекционные методы в косметологии	5	5	
7.1.1.	Обзор инъекционных методов: мезотерапия, ботулинотерапия, контурная пластика, озонотерапия.	1	1	
7.1.2.	Эффекты инъекционных методов.	1	1	
7.1.3.	Общие показания и противопоказания для инъекционных методов.	1	1	
7.1.4.	Уход за кожей до и после инъекций.	2	2	
7.2	Химические пилинги в косметологии	30	5	зачет
7.2.1.	Классификация химических пилингов.	1	1	
7.2.2.	Механизм действия препаратов для пилинга.	1	1	
7.2.3.	Показания и противопоказания для проведения пилингов.	1	1	
7.2.4.	Технология проведения химического пилинга.	5		
7.2.5.	Постпилинговый уход.	2	2	
8	Частные методики профессионального ухода	25	-	зачет
Модули по выбору (необходимо пройти 1 модуль из трех)		28		
9	Модуль 1 - Биодепиляция	28	3	экзамен
9.1.	Анатомо-физиологические основы депиляции	3	3	
9.1.1.	Анатомия волос.	0,25	0,25	
9.1.2.	Стадии роста волос.	0,25	0,25	
9.1.3.	Уход за кожей до и после удаления волос.	0,5	0,5	
9.1.4.	Методы депиляции.	0,5	0,5	

Международный Университет «UNIVER»

9.1.5.	Виды биодепиляции: тёплый воск, горячий воск, шугаринг.	0,5	0,5	
--------	---	-----	-----	--

Международный Университет «UNIVER»

9.1.6.	Средства для депиляции.	0,5	0,5	
9.1.7.	Показания и противопоказания для депиляции.	0,5	0,5	
9.2.	Технология удаления волос теплым воском	15	-	
9.2.1.	Подготовка рабочего места, инструментов и средств для проведения процедуры.	3		
9.2.2.	Подготовка контактной зоны к проведению процедуры.	2		
9.2.3.	Технология проведения процедуры. Уход после процедуры.	10		
9.3.	Технология удаления волос горячим воском	10	-	
9.3.1.	Подготовка рабочего места, инструментов и средств для проведения процедуры.	0,5		
9.3.2.	Подготовка клиента к проведению процедуры.	1		
9.3.3.	Технология проведения процедуры.	8		
9.3.4.	Уход после процедуры.	0,5		
10	Модуль 2 - Мезотерапия лица и тела	28	20	зачет
10.1.	Анатомо-физиологические основы покровных тканей при мезотерапии	5	5	
10.2.	Характеристика мезотерапевтических препаратов	5	5	
10.3.	Механизм действия	5	5	
10.4.	Показания и противопоказания	5	5	
10.5.	Техника проведения процедуры	8	-	
11	Модуль 3 - Архитектура и перманентный макияж бровей	28	2	зачет
11.1	Архитектура бровей	5	1	
11.1.1	Строение и пропорции брови.	1	1	
11.1.2	Техника коррекции бровей пинцетом.	2		
11.1.3	Техника коррекции бровей нитью (тридинг).	2		
11.2	Окрашивание бровей	5	1	
11.2.1	Основы колористики: правила подбора цвета в зависимости от цветового типа клиента	0.25	0.25	
11.2.2	Обзор средств для окрашивания бровей, их классификация и сравнение	0.25	0.25	
11.2.3	Классическая схема окрашивания	0.25	0.25	
11.2.4	Технология работы с различными видами красителей для бровей	0.25	0.25	
11.2.5	Осветление бровей	1		
11.2.6	Окрашивания бровей краской	1		
11.2.7	Технология окрашивание хной	2		
11.3	Перманентный макияж бровей	18	-	

Международный Университет «UNIVER»

11.3.1	Показания и противопоказания для	5		
--------	----------------------------------	---	--	--

Международный Университет «UNIVER»

	перманентного макияжа			
11.3.2	Виды пигментов	5		
11.3.3	Техника перманентного макияжа бровей	8		
12	Итоговая аттестация	5		экзамен
Итого:		572	Модуль 1 90 Модуль 2 107 Модуль 3 89	

Учиться у нас престижно!

