



UNIVER

## Программа по курсу

# «ШВЕДСКИЙ МАССАЖ ТЕЛО»

### 1. История массажа

#### 2.

#### Введение

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
4. Кабинет. Требования, предъявляемые к кабинету
5. Внешний вид. Здоровье специалиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Ведение картотеки клиента
8. Сбор анамнеза
9. Визуализация проблем
10. Аллергостатус.
11. Курсовое ведение клиента
12. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

#### 2.

#### Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности  
Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

#### 3.

## **Анатомия и физиология человека**

Мышцы Лица и Тела

Скелетная система

Кожные покровы

### **4.**

## **Физиологическое действие массажа на организм человека**

### **5.**

## **Основы дерматологии**

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
5. Классификация, методы коррекции
6. Уход за различными типами кожи

### **6.**

## **Заболевания**

1. Заболевания кожи:
  - Аллергические
  - Вирусные
  - Грибковые
  - Инфекционные
2. Сахарный диабет
3. Аллергические заболевания  
Анафилактический шок. Отек Квинке. Первая помощь
4. Заболевания сердечно сосудистой системы /Гипертоническая болезнь и Гипотония/  
Гипертонический криз. Первая помощь
5. СПИД. Сифилис
6. Заболевания врожденные, приобретенные, наследственные

/разбор основных заболеваний, касающихся показаний и противопоказаний, для массажистов/

## **7. Физиологическое действие массажа**

## **8. Показания и противопоказания к массажу**

## **9. Гигиенические основы проведения массажа**

Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места специалиста  
Требования к массажисту. Требования к пациенту. Требования к курсу массажа  
Требования к отдельному сеансу массажа

## **10. Дезинфекция кожи**

## **11. Техники проведения**

## **12. Виды массажа**

## **Профилактический**

## **Оздоровительный**

## **13. Правила подбора специальных средств для массажа**

Отработка практических навыков

### **14.**

Международный Университет «UNIVER»

**Зачет теоретической и практической части**

**15.**

**Экзамен-тест**

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях

Необходимые расходные препараты, оборудование предоставляются

Занятие проходит в удобных оборудованных классах. Учебный центр обеспечивает условия для демонстрации процедуры и все необходимые расходные материалы. Учащиеся отрабатывают массажные техники под наблюдением преподавателя

**Учиться у нас престижно!**

