



UNIVER

Программа по курсу «СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ТЕЛО»

1. История массажа

2.

Введение

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
4. Кабинет. Требования, предъявляемые к кабинету.
5. Внешний вид. Здоровье специалиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Ведение картотеки клиента
8. Сбор анамнеза
9. Визуализация проблем
10. Аллергостатус.
11. Курсовое ведение клиента
12. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

2.

Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности
Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

3.

Анатомия и физиология человека

Мышцы Лица и Тела

Скелетная система

Кожные покровы

4.

Физиологическое действие массажа на организм человека

5.

Основы дерматологии

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
5. Классификация, методы коррекции
6. Уход за различными типами кожи

6.

Заболевания

1. Заболевания кожи:
 - Аллергические
 - Вирусные
 - Грибковые
 - Инфекционные
2. Сахарный диабет
3. Аллергические заболевания
Анафилактический шок. Отек Квинке. Первая помощь
4. Заболевания сердечно сосудистой системы /Гипертоническая болезнь и Гипотония/
Гипертонический криз. Первая помощь
5. СПИД. Сифилис
6. Заболевания врожденные, приобретенные, наследственные

/разбор основных заболеваний, касающихся показаний и противопоказаний, для массажистов/

7. Физиологическое действие массажа

8. Показания и противопоказания к массажу

9. Гигиенические основы проведения массажа

Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места специалиста
Требования к массажисту. Требования к пациенту. Требования к курсу массажа
Требования к отдельному сеансу массажа

10. Дезинфекция кожи

11. Техники проведения

12. Виды массажа

Профилактический

Оздоровительный

13. Правила подбора специальных средств для массажа

Отработка практических навыков

14.

Зачет теоретической и практической части
15.
Экзамен-тест

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях

Необходимые расходные препараты, оборудование предоставляются

Занятие проходит в удобных оборудованных классах. Учебный центр обеспечивает условия для демонстрации процедуры и все необходимые расходные материалы. Учащиеся отрабатывают массажные техники под наблюдением преподавателя

Учиться у нас престижно!

