



## Программа по курсу «МАГНИТНО-ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ»

### 1. История массажа

#### 2.

#### Введение

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, чем занимаются массажисты
4. Кабинет массажиста. Требования, предъявляемые к кабинету массажиста
5. Внешний вид массажиста. Здоровье массажиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Ведение картотеки клиента
8. Сбор анамнеза
9. Визуализация проблем
10. Аллергостатус
11. Курсовое ведение клиента
12. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

#### 3.

#### Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности
- Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

#### 4.

## **Анатомия и физиология человека**

Мышцы Лица и Тела

Скелетная система

Кожные покровы

### **5.**

## **Физиологическое действие массажа на организм человека**

### **6.**

### **Основы дерматологии**

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
5. Классификация, методы коррекции
6. Уход за различными типами кожи

### **7.**

### **Заболевания**

1. Заболевания кожи:
    - Аллергические
    - Вирусные
    - Грибковые
    - Инфекционные
  2. Сахарный диабет
  3. Аллергические заболевания
    - Анафилактический шок. Отек Квинке. Первая помощь
  4. Заболевания сердечно сосудистой системы /Гипертоническая болезнь и Гипотония/
    - Гипертонический криз. Первая помощь
    - 5. СПИД. Сифилис
  6. Заболевания врожденные, приобретенные, наследственные
- /разбор основных заболеваний, касающихся показаний и противопоказаний, для массажистов/

## **8. Показания и противопоказания к массажу**

## **9. Гигиенические основы проведения массажа**

Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места массажиста

Требования к массажисту

Требования к пациенту

Требования к курсу массажа

Требования к отдельному сеансу массажа

## **10. Приемы классического массажа. Поглаживание. Растирание. Разминание Выжимание. Ударные приемы. Сотрясающие приемы. Вибрационные приемы**

Основные и вспомогательные приемы

Разбор воздействия каждого приема на кожу и организм в целом

## **11. Инструментально-аппаратные виды массажа**

Инструментальный массаж. Аппаратный массаж

Баночный массаж

Международный Университет «UNIVER»

Специфика магнитно-вакуумного массажа

Техники постановки

Воздействие на кожные покровы и организ в целом

Проведение процедуры

Курсовое ведение клиента

Отработка практических навыков

**12.**

**Зачет теоретической и практической части**

**13.**

**Экзамен-тест**

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях

Необходимые расходные препараты, оборудование предоставляются

Занятие проходит в удобных оборудованных классах. Учебный центр обеспечивает условия для демонстрации процедуры и все необходимые расходные материалы. Учащиеся отрабатывают массажные техники под наблюдением преподавателя

**Учиться у нас престижно!**

