



UNIVER

Программа по курсу
«АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ»
«SPA ПРОГРАММЫ. ОБЕРТЫВАНИЯ»

1. История массажа

2.

Введение

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, чем занимаются массажисты
4. Кабинет массажиста. Требования, предъявляемые к кабинету массажиста
5. Внешний вид массажиста. Здоровье массажиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Ведение картотеки клиента
8. Сбор анамнеза
9. Визуализация проблем
10. Аллергостатус
11. Курсовое ведение клиента
12. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

3.

Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
 - 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности
 - Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов

5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)

6. Техника безопасности

4.

Анатомия и физиология человека

Мышцы Лица и Тела

Скелетная система

Кожные покровы

5.

Физиологическое действие массажа на организм человека

6.

Основы дерматологии

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека

2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи

3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи

4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи

5. Классификация, методы коррекции

6. Уход за различными типами кожи

7.

Заболевания

1. Заболевания кожи:

Аллергические

Вирусные

Грибковые

Инфекционные

2. Сахарный диабет

3. Аллергические заболевания

Анафилактический шок. Отек Квинке. Первая помощь

4. Заболевания сердечно сосудистой системы /Гипертоническая болезнь и Гипотония/

Гипертонический криз. Первая помощь

5. СПИД. Сифилис

6. Заболевания врожденные, приобретенные, наследственные

/разбор основных заболеваний, касающихся показаний и противопоказаний, для массажистов/

8. Системы и классификация массажа

По методу: классический, сегментарно-рефлекторный, соединительно-тканый, периостальный, линейный, инструментальный, аппаратный

По задачам: лечебный, спортивный, оздоровительный (гигиенический), косметический

По системам: европейский, русский, восточный

9. Показания и противопоказания к массажу

10. Гигиенические основы проведения массажа

Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места массажиста

Требования к массажисту. Требования к пациенту. Требования к курсу массажа

Требования к отдельному сеансу массажа

11. Приемы классического массажа. Поглаживание. Растирание. Разминание Выжимание. Ударные приемы. Сотрясающие приемы. Вибрационные приемы

Основные и вспомогательные приемы

Разбор воздействия каждого приема на кожу и организм в целом

14. Антицеллюлитные, СПА программы. Обертывания

Целлюлит: стадии, причины, методы коррекции

Антицеллюлитный массаж и его значение

Сочетание массажа и обёртываний в одной процедуре

Обертывания схемы и рецепты

Показания и противопоказания к проведению антицеллюлитного массажа

Домашний уход и рекомендации по питанию

Определение стадии целлюлита

Отработка массажной техники: Живот. Область поясницы «Ушки»,

«Бразильская попка», Руки

Рекомендации по выбору обёртывания

Инструменты, применяемые для антицеллюлитных программ

Препараты и масла, применяемые для эффективности

антицеллюлитного массажа

[Отработка практических навыков](#)

15. Инструментально-аппаратные виды массажа

Инструментальный массаж. Аппаратный массаж

Баночный массаж

[Отработка практических навыков](#)

16. SPA Программы

Средства для СПА процедур. Показания и противопоказания

Готовые схемы СПА программ. Методы составления собственных СПА программ

1. Скрабирование всего тела

2. Пилинг всего тела, пилинг стоп, пилинг лица

3. Relax массаж всего тела

4. Солевые ванны с маслами для ног

5. Массаж стоп точечный

6. Спа-уход за лицом

7. Расслабляющий массаж головы

8. Романтическая музыка и обстановка

9. Чайная церемония

17. Ритуал теплечения ног-

(массаж стоп горячим полотенцем по активным точкам...)

18. СПА программы для рук. Массаж рук

19. Техника. Обертывания. Массаж

20. Виды обертываний

- водорослевое;

- грязевое;

- масляное;

- шоколадное;

- медовое

- глиняное

- овощное

- тьяное

- гипсовое

- фруктовое

- холодное и т.д.

Рецепты. Составление собственных программ обертывания

21. Ароматерапия

22. Светолечение

Отработка практических навыков

17.

Зачет теоретической и практической части

18.

Экзамен-тест

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях

Необходимые расходные препараты, оборудование предоставляются

Международный Университет «UNIVER»

Занятие проходит в удобных оборудованных классах. Учебный центр обеспечивает условия для демонстрации процедуры и все необходимые расходные материалы. Учащиеся отрабатывают массажные техники под наблюдением преподавателя

Учиться у нас престижно!

