



UNIVER

## программа по курсу

# "ИНДИЙСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА"

### 1.

#### Введение

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
4. Кабинет. Требования, предъявляемые к кабинету.
5. Внешний вид. Здоровье специалиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Показания и противопоказания к индийскому массажу лица
8. Ведение картотеки клиента
9. Сбор анамнеза
10. Визуализация проблем
11. Аллергостатус
12. Курсовое ведение клиента
13. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

### 2.

#### Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности
- Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

### 3.

## Основы анатомии головы, шеи, декольте

### 4.

#### Основы дерматологии

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
  4. Заболевания кожи
5. Кожные болезни, наиболее часто встречающиеся
  6. Методы диагностики кожи

### 5.

#### Индийский массаж лица. Специфика

1. Массажные линии лица, шеи, декольте
2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа
  - голова
  - воротниковая зона
  - лицо
  - декольте
3. Обзор методики.
4. Анализ основной техники индийского массажа лица
5. Показания и противопоказания к применению
  6. Алгоритм движений во время массажа
  7. Подготовительный этап к процедурам
  8. Дренаж и очищение
  9. Детоксикация и увлажнение
  10. Работа с точками и лифтинг
11. Изучение основных массажных движений при массаже лица
12. Практическая отработка навыка индийского массажа лица

### 6.

#### Ароматерапия в техниках массажа лица

1. Разновидности эфирных масел для лица и их применение
  2. Аромакурильни
  3. Аромаспрей
4. Применение кремов, талька и др. средств

### 7. Зачет теоретической и практической части

#### 8. Экзамен-тест.

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях.

Необходимые расходные препараты и косметика, оборудование предоставляются.

**Учиться у нас престижно!**

