



## **Базовая программа по курсу "КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА"**

### **1.**

#### **Введение**

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
4. Кабинет. Требования, предъявляемые к кабинету.
5. Внешний вид. Здоровье специалиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Показания и противопоказания к классическому массажу лица
8. Ведение картотеки клиента
9. Сбор анамнеза
10. Визуализация проблем
11. Аллергостатус.
12. Курсовое ведение клиента
13. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

### **2.**

#### **Основы бактериологии. Асептика. Антисептика**

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности
- Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

### **3.**

## Основы анатомии головы и шеи

### 4.

#### Основы дерматологии

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Заболевания кожи
5. Кожные болезни, наиболее часто встречающиеся
6. Методы диагностики кожи

### 5.

#### Классический массаж лица

1. Массажные линии лица, шеи, декольте
2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа
  - голова
  - воротниковая зона
  - лицо
  - декольте
3. Обзор методики.
4. Анализ основной техники классического массажа лица
5. Показания и противопоказания к применению
6. Алгоритм движений во время массажа
7. Изучение основных массажных движений при массаже лица
8. Практическая отработка навыка классического массажа лица

### 6.

#### Ароматерапия в техниках массажа лица

1. Разновидности эфирных масел для лица и их применение
2. Аромакурильни
3. Аромаспрей

### 7. Зачет теоретической и практической части

#### 8. Экзамен-тест.

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях.

Необходимые расходные препараты и косметика, оборудование предоставляются.

**Учиться у нас престижно!**

