



UNIVER

## **Базовая программа по курсу "МАССАЖИ ЛИЦА"**

### **1.**

#### **Введение**

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
4. Кабинет. Требования, предъявляемые к кабинету.
5. Внешний вид. Здоровье специалиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Показания и противопоказания к массажам лица
8. Ведение картотеки клиента
9. Сбор анамнеза
10. Визуализация проблем
11. Аллергостатус.
12. Курсовое ведение клиента
13. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

### **2.**

#### **Основы бактериологии. Асептика. Антисептика**

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности
- Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

### **3.**

## Основы анатомии головы, шеи, декольте

### 4.

#### Основы дерматологии

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Заболевания кожи
5. Кожные болезни, наиболее часто встречающиеся
6. Методы диагностики кожи

### 5.

#### Классический массаж лица

1. Массажные линии лица, шеи, декольте
2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа
  - голова
  - воротниковая зона
  - лицо
  - декольте
3. Обзор методики.
4. Анализ основной техники классического массажа лица
5. Показания и противопоказания к применению
6. Алгоритм движений во время массажа
7. Изучение основных массажных движений при массаже лица
8. Практическая отработка навыка классического массажа лица

### 6.

#### Массаж лица по Жаке

1. Массажные линии лица, шеи, декольте
2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа
  - голова
  - воротниковая зона
  - лицо
  - декольте
3. Обзор методики
4. Анализ основной техники массажа лица по Жаке
5. Показания и противопоказания к применению
6. Алгоритм движений во время массажа
7. Изучение основных массажных движений при массаже лица
9. Практическая отработка навыка массажа лица по Жаке

### 7.

#### Массаж лица по Поспелову

1. Массажные линии лица, шеи, декольте
2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа
  - голова
  - воротниковая зона
  - лицо
  - декольте
3. Обзор методики
4. Анализ основной техники массажа лица по Поспелову

5. Показания и противопоказания к применению
6. Алгоритм движений во время массажа
7. Изучение основных массажных движений при массаже лица
10. Практическая отработка навыка массажа лица по Поспелову

## 8.

### Жемчужный массаж лица «Слезы Нимфы»

1. Массажные линии лица, шеи, декольте
2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа
  - голова
  - воротниковая зона
  - лицо
  - декольте
3. Обзор методики
4. Анализ основной техники жемчужного массажа лица
5. Показания и противопоказания к применению
6. Подготовительный этап к процедурам
7. Дренаж и очищение
8. Детоксикация и увлажнение
9. Алгоритм движений во время массажа
10. Изучение основных массажных движений при массаже лица
  - 11. Работа с точками и лифтинг
  - 12. Работа с мышцами (фасциями),
13. Прокачка жемчужной пыли в кожу через кожный покров.
14. Практическая отработка навыка жемчужного массажа лица
15. Способы комбинирования техник и подбор методики для конкретного клиента

## 7.

### Баночный массаж лица

1. Массажные линии лица, шеи, декольте
2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа
  - голова
  - воротниковая зона
  - лицо
  - декольте
3. Обзор методики
4. Анализ основной техники вакуумного массажа лица
5. Показания и противопоказания к применению
6. Алгоритм движений во время массажа
7. Изучение основных массажных движений при массаже лица
11. Практическая отработка навыка вакуумного массажа лица

## 6.

### Ароматерапия в техниках массажа лица

1. Разновидности эфирных масел для лица и их применение
2. Аромакурильни
3. Аромаспрей
4. Применение кремов, талька и др. средств

**9. Зачет теоретической и практической части**

**10. Экзамен-тест.**

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях.

Необходимые расходные препараты и косметика, оборудование предоставляются

Занятие проходит в удобных оборудованных классах. Учебный центр обеспечивает условия для демонстрации процедуры и все необходимые расходные материалы. Учащиеся отрабатывают массажные техники под наблюдением преподавателя

**Учиться у нас престижно!**

