



UNIVER

Программа по курсу "ФИТОКОСМЕТОЛОГ"

1.

Введение в Косметологию

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, отпускаемые косметологами
4. Кабинет косметолога. Требования, предъявляемые к кабинету косметолога
5. Внешний вид косметолога. Здоровье косметолога
6. Оборудование косметологического кабинета и инструменты
7. Показания и противопоказания к косметическим процедурам
8. Ведение картотеки клиента
9. Сбор анамнеза
10. Визуализация проблем
11. Аллергостатус
12. Курсовое ведение клиента
13. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

2.

Основы дерматологии

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
 - натуральные факторы увлажнения;
 - особенности строения кожи у детей и мужчин (различия в уходах).
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
4. Определение типа кожи

4.1. Нормальная

4.2. Сухая

4.3. Жирная

4.4. Комбинированная

5. Классификация, принципы уходов, методы коррекции

6. Старение кожи. Виды старения кожи и способы его замедления, фотостарение

7. Уход за различными типами кожи

8. Заболевания кожи

9. Кожные болезни, наиболее часто встречающиеся в косметологии

10. Методы диагностики кожи

3.

Исторический Обзор.

История применения растений до наших дней в косметологии

4. Основы фитотерапии в косметологии.

Определение фитокосметологии, физиология кожи, механизм действия трав и эфирных масел, противопоказания и показания для использования.

5. Методы применения трав и эфирных масел в косметологии.

Методы применения трав и эфирных масел: ингаляционные, наружные и внутренние. Физиологическое действие, показания, проведение процедур. Составление необходимой концентрации.

6. Общие характеристики трав.

Классификации трав. Химические свойства. Действие групп химических компонентов и отдельных соединений на кожу. Физические свойства. Факторы, влияющие на накопление эфирных масел в растении. Анализ качества трав и эфирных масел на наличие спирта, жирных и минеральных масел.

7 Фитотерапия в косметологии.

Характеристики трав: синонимы, латинское название, ботаническое семейство, летучесть, аромат, химический состав, источник, метод получения, лечебные свойства и показания в косметологии, противопоказания и предостережения, дозировки, предельно допустимая концентрация, реакция кожи, сочетаемость по лечебному эффекту с другими травами и эфирными маслами по семейству и химическим компонентам.

Рассмотрены травы и эфирные масла - анис, апельсин, базилик, бергамот, вербена, гвоздика, герань, грейпфрут, душица, ель, жасмин, иланг-иланг, имбирь, иссоп, камфора, каяпут, кедр, кипарис, кориандр, корица, лаванда, ладан, лайм, лемонграсс, левзея, лимон, мандарин, майоран, мелисса, мирра, можжевельник, морковь дикая, мускатный орех, мята перечная, наули, нероли, пальмароза, пачули, перец черный, петитгрейн, пихта, роза, розмарин, розовое дерево, ромашка, сандал, сосна, тимьян, туя, фенхель, чайное дерево, цитронелла, шалфей мускатный, эвкалипт.

8. Фитотерапевтический массаж лица.

Воздействие массажа на организм. Отличие фитотерапевтического массажа от других видов массажа. Правила фито- и ароматического массажа. Противопоказания для массажа. Рекомендации для пациента. Индивидуальный подход к пациенту.

Условия для проведения массажа. Последовательность массажных движений. Показания.

9. Ароматерапевтический массаж лица.

Последовательность массажных движений. Описание проведения массажных движений, рисунки массажных движений.

10. Алгоритмы фитотерапии в косметологии и дерматологии.

Тактика фитоматерапии - описание заболевания, его этиология, клиническая картина, лечебное действие трав и эфирных масел. Группы. Рецептатура, основные и дополнительные способы применения при косметологических проблемах и дерматологических заболеваниях:

Аллергические реакции на коже, Бородавки, Выпадение волос, Уход за волосами, Грибковое поражение кожи и ногтей, Гнойничковые поражения кожи (фурункулы, абсцессы), Дряблая кожа, Жирная кожа, Морщины, Старение кожи, Ожог, Отечность кожи, Перхоть, Раны, Рубцы, Инфильтраты, Стрии, Сосудистый рисунок кожи, Сухая кожа, Трещины, грубая кожа, Укусы насекомых, Уход за кожей губ, Уход за ногтевой пластинкой, Широкие поры кожи, Целлюлит.

11.

Косметевтика в фитотерапии

1. Линии косметевтических средств, представленных на рынке
2. Методы коррекции косметических недостатков с помощью косметических средств, АНА-кислот и аппаратных методик:
 - кожа с куперозом;
 - кожа с гиперпигментацией;
 - мелкоморщинистая кожа
3. Средства, используемые в косметической практике
4. Составление профессиональных косметических уходов
5. Обзор косметических средств для профессионального ухода в салоне
6. Составление косметического ухода для нормальной, сухой и жирной кожи
7. Составление ухода для проблемной кожи
8. Составление ухода для комбинированной кожи
9. Практика

12.

Гигиенические и лечебно-косметические процедуры

1. Подготовительная работа. Оборудование, инструменты и материалы
2. Практика

13.

Программы ухода за кожей тела в фитотерапии

1. Антицеллюлитная программа
3. Определение стадии развития целлюлита
4. Виды процедур с использованием и без использования душевой кабины
5. Классификация целлюлита и методы коррекции
6. Составление программ по коррекции целлюлита
7. Релаксирующие уходы за телом
8. Практика

14.

Методы коррекции фигуры

1. Виды и техника обертывания
2. Косметические средства в процедурах обертывания
3. Методики коррекции различных стадий целлюлита с применением аллопатических и гомеопатических препаратов
4. Методы коррекции зоны живота и верхнего плечевого пояса и головы

Отработка практических навыков

Международный Университет «UNIVER»

Итоговое тестирование .

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях
Необходимые расходные препараты, оборудование предоставляются

Учиться у нас престижно!

