



## **Повышение Квалификации**

# **"ДОМАШНИЙ КОСМЕТОЛОГ"**

### **1.**

#### **Введение в Косметологию**

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, отпускаемые косметологами
4. Кабинет косметолога. Требования, предъявляемые к кабинету косметолога
5. Внешний вид косметолога. Здоровье косметолога
6. Оборудование косметологического кабинета и инструменты
7. Показания и противопоказания к косметическим процедурам
8. Ведение картотеки клиента
9. Сбор анамнеза
10. Визуализация проблем
11. Аллергостатус
12. Курсовое ведение клиента
13. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

### **2.**

#### **Косметолог при обслуживании на дому**

1. Права и Обязанности Домашнего косметолога
2. Как рассказать всем о себе. Реклама
3. Прием звонков. Как не ошибиться с ложным вызовом
4. Организация работы косметолога при выезде на дом. Что брём с собой
5. Как расположить к себе клиента
6. Правила поведения при проведении процедуры
7. Чрезвычайные ситуации. /дети, гости, животные и др./
8. Как заработать много денег

### **3.**

#### 4.

### Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности  
Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

#### 5.

### Основы анатомии головы и шеи

#### 6.

### Основы дерматологии

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
  - натуральные факторы увлажнения;
  - особенности строения кожи у детей и мужчин (различия в уходах)
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
  - 4.1. Определение типа кожи
  - 4.2. Нормальная
  - 4.3. Сухая
  - 4.4. Жирная
  - 4.5. Комбинированная
5. Классификация, принципы уходов, методы коррекции
6. Старение кожи. Виды старения кожи и способы его замедления, фотостарение
7. Уход за различными типами кожи
8. Заболевания кожи
9. Кожные болезни, наиболее часто встречающиеся в косметологии
10. Методы диагностики кожи

#### 7.

### Функциональные исследования в косметологии (методы оценки состояния кожи):

- лампа ВУДА;
  - УЗИ-исследования;
  - микроскопическое исследование
- Практика

#### 8.

### Уходы за кожей на дому

1. Общие правила подготовки клиента к любому виду обслуживания. Подготовка кожи лица к процедуре
2. Основные этапы косметического ухода
  - 2.1. Очищение
  - 2.2. Увлажнение
  - 2.3. Питание
  - 2.4. Защита

3. Протокол проведения процедуры общего ухода за кожей лица и тела. Особенности ухода за кожей вокруг глаз, губ
  4. Поверхностное очищение - демакияж
    5. Техника демакияжа
    6. Средства демакияжа
  7. Глубокое очищение — пилинги (косметический, ферментативный, механический, химический)
8. Механический пилинг (устранение рубцовых изменений, уменьшение выработки морщин, коррекция пигментации)
9. Классификация различных видов масок, в том числе моделирующие и пластифицирующие.
  10. Техника наложения парафиновой маски (горячее моделирование лица)
  11. Техника наложения альгинатной маски (холодное моделирование лица)
12. Косметологические инструменты: ложка УНО, Копье Видаля, Петля, Угревыдавливатель
  13. Особенности сезонного ухода
  14. Профессиональная и домашняя косметика
  15. Рецептатура масок, тоников и кремов
16. Маски, АНА-кислоты, ламинарии, грязи, альгинаты
17. Практика

## 9.

### Космецевтика

1. Линии космецевтических средств, представленных на рынке.
2. Методы коррекции косметических недостатков с помощью косметических средств, АНА-кислот и аппаратных методик:
  - кожа с куперозом;
  - кожа с гиперпигментацией;
  - мелкоморщинистая кожа.
3. Средства, используемые в косметической практике
4. Составление профессиональных косметических уходов
5. Обзор косметических средств для профессионального ухода в салоне
6. Составление косметического ухода для нормальной, сухой и жирной кожи
  7. Составление ухода для проблемной кожи
  8. Составление ухода для комбинированной кожи
  9. Практика

## 10.

### Чистка лица на дому. Специфические особенности

1. Этапы построения чистки
2. Применение vaporizatora
3. Агрессивная чистка
4. Механическая чистка лица
  5. Вакуумная чистка
  6. Химическая чистка
  7. Ультразвуковая чистка
  8. Применение брашинга
9. Применение холодного и горячего гидрирования
10. Профилактика и лечение Акне, купероза, гиперпигментации
11. Практическая работа по механической чистке лица
12. Практика

## 11.

### Виды косметического массажа лица на дому. Особенности

1. Массажные линии лица, шеи, декольте
2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа

- голова
- воротниковая зона
- лицо
- декольте

3. Практическая отработка навыка косметического массажа.
  4. Пластический (классический массаж)
5. Практическая отработка навыка пластического массажа
  6. Техника Массаж по Жаке. Практика
  7. Техника Массаж по Поспелову. Практика
  8. Коррекция второго подбородка
  9. Практика

## 12.

### Особенности ухода за мужской кожей

1. Определение типа кожи и рекомендации по уходу

## 13.

### Программы ухода за кожей тела на дому

1. Антицеллюлитная программа
3. Определение стадии развития целлюлита
4. Виды процедур с использованием и без использования душевой кабины
5. Классификация целлюлита и методы коррекции
6. Составление программ по коррекции целлюлита
7. Релаксирующие уходы за телом
8. Программа «Бразильская попка» (по согласованию, не входит в основную программу)
9. Практика

## 14.

### Методы коррекции фигуры на дому

1. Виды и техника обертывания
2. Косметические средства в процедурах обертывания
3. Методики коррекции различных стадий целлюлита с применением аллопатических и гомеопатических препаратов
4. Методы коррекции зоны живота и верхнего плечевого пояса и головы
5. Практика

## 15.

### Методы удаления волос в косметологии на дому

1. Эпиляция
2. Депиляция
3. Обзор материалов для депиляции: горячий и теплый воск
4. Практика работы с горячим и теплым воском
5. Практика работы с воском: большие участки тела (руки, ноги, спина, живот)
6. Уход за кожей после депиляции

## 17.

### Химические пилинги на дому

1. Показания и противопоказания
2. Правила применения
3. Типы химических пилингов:

## Международный Университет «UNIVER»

буферные, поверхностные (гликолевые 15%, 20%, 25%, 35%, 50%, 70%и молочные), миндальные (водноспиртовые и гелевые), салициловые, пировиноградные (40-50%), двухфазные, трихлоруксусные кислоты (15%, 25%, 35%), антиоксидантный двухфазный пилинг

4. Активные ингредиенты второй фазы

5. Практика

### 18.

#### **Зачет теоретической и практической части**

Все процедуры отрабатываются на клиентах - моделях.

Необходимые расходные препараты, оборудование и косметика предоставляются.

**Учиться у нас престижно!**

