



UNIVER

программа по курсу

"МАНИКЮР ПЕДИКЮР"

Внимание! В программу курса входит покрытие гель лаком ногтей.

1. Введение

- 1.1 История возникновения техники маникюра и педикюра
- 1.2 Что должен знать и уметь мастер по маникюру и педикюру
- 1.3 Этика и психология общения с клиентом

2. Организация и оснащение рабочего места

- 2.1 Оборудование и освещение маникюрных и педикюрных кабинетов
- 2.2 Специальная аппаратура, инструменты, аксессуары и белье

3. Материалы для выполнения работ

- 3.1 Косметические средства для ногтей
- 3.2 Медикаменты и перевязочные материалы, необходимые в процессе маникюра и педикюра
- 3.3 Декоративные средства для покрытия и украшения ногтевой пластины

4. Требования охраны труда

- 4.1 Общие требования охраны труда перед началом и во время работы, в аварийных ситуациях и по окончании работы
- 4.2 Вентиляция и локальная вытяжка
- 4.3 Профилактика превышения допустимого контакта с пылью

5. Правила санитарии и гигиены

- 5.1 Санитарные требования к кабинету
- 5.2 Дезинфекция и стерилизация инструментов
- 5.3 Ионизация рабочего помещения и инструментов

- 5.4 Требования к внешнему виду мастера, форменная одежда и личная гигиена
- 5.5 Порядок и сроки медицинского обследования мастера

6. Ознакомление с видами маникюра и педикюра

- 6.1 Европейский (необрезной) маникюр и педикюр. (с практической отработкой)
- 6.2 Классический (обрезной) маникюр и педикюр. (с практической отработкой)
- 6.3 Французский, американский маникюр и педикюр
- 6.4 Комбинированный маникюр и педикюр
- 6.5 «Горячий» маникюр
- 6.6 Основы аппаратного маникюра и педикюра
- 6.7 SPA – маникюр и педикюр
- 6.8 Мужской, детский маникюр и педикюр
- 6.9 Долговременное покрытие ногтей гель лаком (Shellac)

7. Последовательность выполнения работ

- 7.1 Показания и противопоказания к маникюру и педикюру
- 7.2 Выбор предполагаемой формы ногтей
- 7.3 Гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук и ног
- 7.4 Снятие лака
- 7.5 Опиливание ногтей для придания им необходимой длины и формы
- 7.6 Удаление мозолей и ороговевших участков
- 7.7 Коррекция вросшего ногтя
- 7.8 Виды массажа рук и ног
- 7.9 Дегидратация и покрытие ногтей лаком
- 7.10 Дезинфицирование инструмента
- 7.11 Особенности использования лаков при маникюре и педикюре

8. Заболевания кожи рук, ног и ногтей. Особенности выполнения работ

- 8.1 Инфекционные и неинфекционные заболевания
- 8.2 Причины возникновения и способы выявления заболеваний кожи рук, ног и ногтей

9. Нарушения ногтей, кожи рук и ног

- 9.1 Выпуклые и вогнутые ногти
- 9.2 Белые пятна, поперечные и продольные бороздки
- 9.3 Ломкость и растрескивание ногтей
- 9.4 Чрезмерная потливость, сухость кожи, аллергические реакции и др

10. Профилактика и уход за ногтями, а также за кожей рук и ног

10.1. Уход за кожей рук

- 10.1.1 Пилинг рук
- 10.1.2 Использование ванночек для рук
- 10.1.3 Применение масок, кремов и лосьонов для рук
- 10.1.4 Парафинотерапия
- 10.1.5 Массаж рук

10.2. Уход за кожей ног

- 10.2.1 Применение ванночек для ног
- 10.2.2 Удаление сухой кожи и мозолей на ногах
- 10.2.3 Компрессы для ног
- 10.2.4 Применение косметических средств для ног
- 10.2.5 Профилактика грибковых заболеваний и повышенной потливости ног
- 10.2.6 Лечение пяточной шпоры
- 10.2.7 Массаж ног

10.3. Уход за ногтями

- 10.3.1 Применение ванночек для ногтей
- 10.3.2 Питание и смягчение ногтей
- 10.3.3 Укрепление ногтей и удаление заусенцев
- 10.3.4 Очищение ногтей от пятен
- 10.3.5 Обработка натуральных ногтей
- 10.3.6 Ремонт ногтей

11. Декоративное окрашивание ногтей (основы нейл-арта)

12. Общее ознакомление с новыми методами и достижениями в области маникюра и педикюра

13.

Зачет теоретической и практической части

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях.

Необходимые расходные препараты и косметика, оборудование предоставляются

Учиться у нас престижно!

