



## Программа по курсу «АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ»

### 1. История массажа

2.

#### Введение

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, чем занимаются массажисты
4. Кабинет массажиста. Требования, предъявляемые к кабинету массажиста
5. Внешний вид массажиста. Здоровье массажиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Ведение картотеки клиента
8. Сбор анамнеза
9. Визуализация проблем
10. Аллергостатус
11. Курсовое ведение клиента
12. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

3.

#### Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности
- Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

4.

## **Анатомия и физиология человека**

### **5.**

#### **Физиологическое действие массажа на организм человека**

### **6.**

#### **Основы дерматологии**

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
5. Классификация, методы коррекции
6. Уход за различными типами кожи

### **7.**

#### **Заболевания**

1. Заболевания кожи:
  - Аллергические
  - Вирусные
  - Грибковые
  - Инфекционные
2. Сахарный диабет
3. Аллергические заболевания
  - Анафилактический шок. Отек Квинке. Первая помощь
4. Заболевания сердечно сосудистой системы /Гипертоническая болезнь и Гипотония/
  - Гипертонический криз. Первая помощь
  - 5. СПИД. Сифилис
6. Заболевания врожденные, приобретенные, наследственные  
/разбор основных заболеваний, касающихся показаний и противопоказаний, для массажистов/

### **8. Показания и противопоказания к массажу**

### **9. Гигиенические основы проведения массажа**

- Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места массажиста
- Требования к массажисту. Требования к пациенту. Требования к курсу массажа
- Требования к отдельному сеансу массажа

### **10. Приемы классического массажа. Поглаживание. Растирание. Разминание Выжимание. Ударные приемы. Сотрясающие приемы. Вибрационные приемы**

Основные и вспомогательные приемы

Разбор воздействия каждого приема на кожу и организм в целом

### **11. Антицеллюлитные программы**

Целлюлит: стадии, причины, методы коррекции

Антицеллюлитный массаж и его значение

Сочетание массажа и обёртываний в одной процедуре

Обертывания схемы и рецепты. Рекомендации по выбору обёртывания /с ознакомительной целью/

Показания и противопоказания к проведению антицеллюлитного массажа

Домашний уход и рекомендации по питанию

Определение стадии целлюлита

Отработка массажной техники: Живот. Область поясницы «Ушки»,  
«Бразильская попка», Руки

Инструменты, применяемые для антицеллюлитных программ

Препараты и масла, применяемые для эффективности  
антицеллюлитного массажа

Отработка практических навыков

## **12. Инструментально-аппаратные виды массажа**

Инструментальный массаж. Аппаратный массаж

Баночный массаж

Отработка практических навыков

## **13. Ароматерапия**

### **14.**

**Зачет теоретической и практической части**

### **15.**

**Экзамен-тест**

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях

Необходимые расходные препараты, оборудование предоставляются

Занятие проходит в удобных оборудованных классах. Учебный центр обеспечивает условия для демонстрации процедуры и все необходимые расходные материалы. Учащиеся отрабатывают массажные техники под наблюдением преподавателя

**Учиться у нас престижно!**

