



Программа по курсу «ДЕТСКИЙ МАССАЖ»

Профессиональный детский массаж — отличное средство предупреждения развития различного рода физиологических отклонений и заболеваний, не противоречащее самой физиологии детского организма. Специалистами рекомендовано проводить сеансы массажа, как в целях профилактики, так и для предотвращения нежелательного усугубления уже имеющейся проблемы, или же еще не развитых патологий. Профессиональный детский массаж – это целая система, нацеленная на полноценное развитие ребенка, с которой мы будем рады поделиться с Вами, уважаемые родители. Ведь именно от Вас зависит уровень существования ребенка на протяжении его дальнейшей жизни. На наших курсах вместе с Вами мы оказываем помощь детям в предотвращении нарушения опорно-двигательного аппарата, восстанавливаем осанку и физическую форму, улучшаем кровоснабжение, укрепляем связочный аппарат суставов, нормализуем обмен веществ в организме, и конечно же, предотвращаем развитие многих заболеваний.

1. Введение в анатомию человека. Костная система
2. Мышечная система
3. Внутренние системы. Анатомо-физиологические особенности детского организма
4. Основы массажа. Требования к рабочему месту. Гигиенические основы массажа. Показания и противопоказания к массажу. Виды массажа. Воздействие массажа на организм
5. Основные приемы классического массажа — поглаживание, растирание, разминание, ударно-вибрационная техника. Воздействие на организм. Исправление ошибок исполнения приемов
6. Практическое закрепление приемов классического массажа — поглаживание, растирание, разминание, ударно-вибрационная техника
7. Ребенок в первый год жизни (рост и развитие)
8. Оценка физического и нервно-психического развития детей от 0 до 3-х месяцев. Массаж и гимнастика детям до 3-х месяцев(1-й комплекс)
9. Оценка физического и нервно-психического развития детей от 3 до 6-х месяцев. Массаж и гимнастика детям от 3-х до 6-х месяцев(2-й и 3-й комплекс)

10. Оценка физического и нервно-психического развития детей от 6 месяцев до года.
Массаж и гимнастика детям от 6-и месяцев до года (4-й и 5-й комплекс)

11. Недоношенность. Гипотрофия. Особенности массажа и гимнастики.

12. Оценка физического и нервно-психического развития детей от 1 до 3-х лет. Массаж и гимнастика детям от 1 до 3-х лет. Развитие координации движений, профилактика нарушения осанки и плоскостопия.

13. Точечный массаж в педиатрии

14. Профилактика и коррекция речевых нарушений у детей раннего возраста (спастические и атонические запоры, колики). Лечение пупочной грыжи.

15. Массаж и гимнастика при заболеваниях ЖКТ у детей раннего возраста. Логопедический массаж. Артикуляционная, дыхательная и пальчиковая гимнастика.

16. Массаж и гимнастика при перинатальной энцефалопатии.

17. Массаж и гимнастика при врожденной кривошее. Лечение положением. Профилактика установочной кривошеи.

18. Массаж и гимнастика при дисплазии тазобедренного сустава. Лечение положением.

19. Массаж и гимнастика при заболеваниях органов дыхания.

20. Косолапость, плоско-варусная установка стоп. О-образное искривление ног. Особенности массажа и гимнастики, лечение положением.

21. Плоскостопие, плоско-вальгусная установка стоп. Х-образное искривление ног. Особенности массажа и гимнастики, лечение положением.

22. Массаж и гимнастика при рахите.

23. Акушерские параличи.

24. Массаж и гимнастика при наследственных заболеваниях у детей.

25. Массаж и гимнастика при заболеваниях мочевыделительной системы у детей раннего возраста.

26. Практическая отработка навыков массажа

27.

Зачет теоретической и практической части

28.

Экзамен-тест

Учиться у нас престижно!



UNIVER