



Программа по курсу «КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ»

1. История массажа

2.

Введение

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, чем занимаются массажисты
4. Кабинет массажиста. Требования, предъявляемые к кабинету массажиста
5. Внешний вид массажиста. Здоровье массажиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Ведение картотеки клиента
8. Сбор анамнеза
9. Визуализация проблем
10. Аллергостатус
11. Курсовое ведение клиента
12. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

3.

Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности
- Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

4.

Анатомия и физиология человека

Мышцы Лица и Тела

Скелетная система

Кожные покровы

5.

Физиологическое действие массажа на организм человека

6.

Основы дерматологии

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
5. Классификация, методы коррекции
6. Уход за различными типами кожи

7.

Заболевания

1. Заболевания кожи:
 - Аллергические
 - Вирусные
 - Грибковые
 - Инфекционные
 2. Сахарный диабет
 3. Аллергические заболевания
Анафилактический шок. Отек Квинке. Первая помощь
 4. Заболевания сердечно сосудистой системы /Гипертоническая болезнь и Гипотония/
Гипертонический криз. Первая помощь
 5. СПИД. Сифилис
 6. Заболевания врожденные, приобретенные, наследственные
- /разбор основных заболеваний, касающихся показаний и противопоказаний, для массажистов/

8. Системы и классификация массажа

По методу: классический, сегментарно-рефлекторный, соединительно-тканый, периостальный, линейный, инструментальный, аппаратный

По задачам: лечебный, спортивный, оздоровительный (гигиенический), косметический

По системам: европейский, русский, восточный

9. Показания и противопоказания к массажу

10. Гигиенические основы проведения массажа

Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места массажиста

Требования к массажисту

Требования к пациенту

Требования к курсу массажа

Требования к отдельному сеансу массажа

11. Приемы классического массажа. Поглаживание. Растирание. Разминание Выжимание. Ударные приемы. Сотрясающие приемы. Вибрационные приемы

Основные и вспомогательные приемы

Разбор воздействия каждого приема на кожу и организм в целом

12. Техника и методика массажа отдельных частей тела человека

Массаж спины и поясничной области

Массаж спины и голени (задняя поверхность)

Массаж бедра (задняя поверхность) и ягодичной области

Массаж голеностопного сустава и голени (передняя поверхность)

Массаж коленного сустава

Массаж бедра и тазобедренного сустава

Массаж передней брюшной стенки

Массаж грудной клетки

Массаж кисти, предплечья и локтевого сустава

Массаж плеча, плечевого сустава и надплечья

Массаж шейно-воротниковой зоны

Массаж головы и шейного отдела

Классический массаж лица:

Изучение техники и практическая отработка классического массажа лица

Общий массаж

Отработка практических навыков

13. Баночный массаж:

Изучение техники и практическая отработка массажа лица и тела

14. Лимфодренажный массаж:

Элементы лимфодренажного массажа

Способы комбинирования техник и подбор методики для конкретного клиента

Отработка практических навыков

15.

Зачет теоретической и практической части

16.

Экзамен-тест

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях

Международный Университет «UNIVER»

Необходимые расходные препараты, оборудование предоставляются

Занятие проходит в удобных оборудованных классах. Учебный центр обеспечивает условия для демонстрации процедуры и все необходимые расходные материалы. Учащиеся отрабатывают массажные техники под наблюдением преподавателя

Учиться у нас престижно!

