



UNIVER

## Программа по курсу «МАССАЖИСТ ЭСТЕТИСТ»

### 1. История массажа

2.

#### Введение

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, чем занимаются массажисты
4. Кабинет массажиста. Требования, предъявляемые к кабинету массажиста
5. Внешний вид массажиста. Здоровье массажиста
6. Оборудование кабинета и инструменты
7. Ведение картотеки клиента
8. Сбор анамнеза
9. Визуализация проблем
10. Аллергостатус
11. Курсовое ведение клиента
12. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

3.

#### Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности
- Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

4.

## **Анатомия и физиология человека**

Мышцы Лица и Тела

Скелетная система

Кожные покровы

### **5.**

## **Физиологическое действие массажа на организм человека**

### **6.**

## **Основы дерматологии**

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
5. Классификация, методы коррекции
6. Уход за различными типами кожи

### **7.**

## **Заболевания**

1. Заболевания кожи:
  - Аллергические
  - Вирусные
  - Грибковые
  - Инфекционные
2. Сахарный диабет
3. Аллергические заболевания  
Анафилактический шок. Отек Квинке. Первая помощь
4. Заболевания сердечно сосудистой системы /Гипертоническая болезнь и Гипотония/  
Гипертонический криз. Первая помощь
5. СПИД. Сифилис
6. Заболевания врожденные, приобретенные, наследственные  
/разбор основных заболеваний, касающихся показаний и противопоказаний, для массажистов/

## **8. Системы и классификация массажа**

По методу: классический, сегментарно-рефлекторный, соединительно-тканый, периостальный, линейный, инструментальный, аппаратный

По задачам: лечебный, спортивный, оздоровительный (гигиенический), косметический

По системам: европейский, русский, восточный

## **9. Показания и противопоказания к массажу**

## **10. Гигиенические основы проведения массажа**

Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места массажиста

Требования к массажисту

Требования к пациенту

Требования к курсу массажа

Требования к отдельному сеансу массажа

## **11. Приемы классического массажа. Поглаживание. Растирание. Разминание Выжимание. Ударные приемы. Сотрясающие приемы. Вибрационные приемы**

Основные и вспомогательные приемы

Разбор воздействия каждого приема на кожу и организм в целом

## **12. Техника и методика массажа отдельных частей тела человека**

Массаж спины и поясничной области

Массаж спины и голени (задняя поверхность)

Массаж бедра (задняя поверхность) и ягодичной области

Массаж голеностопного сустава и голени (передняя поверхность)

Массаж коленного сустава

Массаж бедра и тазобедренного сустава

Массаж передней брюшной стенки

Массаж грудной клетки

Массаж кисти, предплечья и локтевого сустава

Массаж плеча, плечевого сустава и надплечья

Массаж шейно-воротниковой зоны

Массаж головы и шейного отдела

Общий массаж

Отработка практических навыков

## **13. Лечебный массаж. Все зоны и системы, части тела человека. Техника и методика выполнения**

Массаж при заболеваниях Опорно-двигательного аппарата

Массаж при заболеваниях Желудочно-кишечного тракта

Массаж при заболеваниях Нервной системы

Массаж при заболеваниях Обмена веществ

Массаж при заболеваниях Дыхательной системы

Массаж при заболеваниях Сердечно-сосудистой системы

Отработка практических навыков

## **14. Антицеллюлитные, СПА программы. Обертывания**

Целлюлит: стадии, причины, методы коррекции

Антицеллюлитный массаж и его значение

Сочетание массажа и обёртываний в одной процедуре

Обертывания схемы и рецепты

Показания и противопоказания к проведению антицеллюлитного массажа

Домашний уход и рекомендации по питанию

Определение стадии целлюлита

Отработка массажной техники: Живот. Область поясницы «Ушки»,

«Бразильская попка», Руки

Рекомендации по выбору обёртывания

Инструменты, применяемые для антицеллюлитных программ

Препараты и масла, применяемые для эффективности

антицеллюлитного массажа

[Отработка практических навыков](#)

## **15. Инструментально-аппаратные виды массажа**

Инструментальный массаж. Аппаратный массаж

Баночный массаж

[Отработка практических навыков](#)

## **16. Косметический массаж. Массаж лица**

Изучение анатомии мышц лица, головы и зоны декольте

Решение задач: Общее омоложение

Коррекция овала лица

Уменьшение подкожно-жирового слоя

Уменьшение морщин и носогубных складок

Коррекция асимметрии лица

"Поднятие" нависшего века

Виды косметического массажа

Правила проведения массажа лица. Направление массажных линий

Показания и противопоказания к массажу лица. Польза массажа лица

Типы кожи и подбор косметических средств для массажа лица

Типы старения лица. Причины формирования морщин

[Классический массаж лица:](#)

Изучение техники и практическая отработка классического массажа лица

[Массаж лица по Жаке:](#)

Изучение техники и практическая отработка массажа лица

**Массаж лица по Поспелову:**

Изучение техники и практическая отработка массажа лица

**Жемчужный массаж лица:**

Изучение техники и практическая отработка массажа лица

**Баночный массаж:**

Изучение техники и практическая отработка массажа лица

**Лимфодренажный массаж:**

Элементы лимфодренажного массажа

Способы комбинирования техник и подбор методики для конкретного клиента

Отработка практических навыков

**17.**

**Зачет теоретической и практической части**

**18.**

**Экзамен-тест**

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях

Необходимые расходные препараты, оборудование предоставляются

Занятие проходит в удобных оборудованных классах. Учебный центр обеспечивает условия для демонстрации процедуры и все необходимые расходные материалы. Учащиеся отрабатывают массажные техники под наблюдением преподавателя

**Учиться у нас престижно!**

