



## Программа по курсу "АРОМАТЕРАПИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ"

### 1. Исторический обзор.

История применения ароматических растений до наших дней в косметологии.

### 2. Основы ароматерапии в косметологии.

Определение аромакосметологии, физиология кожи, механизм действия эфирных масел, противопоказания и показания для использования.

### 3. Методы применения эфирных масел в косметологии.

Методы применения эфирных масел: ингаляционные, наружные и внутренние. Физиологическое действие, показания, проведение процедур. Составление необходимой концентрации. Описано воздействие 12 основных методов применения.

### 4. Общие характеристики эфирных масел.

Классификации эфирных масел. Химические свойства. Действие групп химических компонентов эфирных масел и отдельных соединений на кожу. Физические свойства. Факторы, влияющие на накопление эфирных масел в растениях. Анализ качества эфирных масел на наличие спирта, жирных и минеральных масел.

### 5. Эфирные масла в косметологии.

Характеристики эфирных масел: синонимы, латинское название, ботаническое семейство, летучесть, аромат, химический состав, источник эфирного масла, метод получения, лечебные свойства и показания в косметологии, противопоказания и предостережения, дозировки, предельно допустимая концентрация, реакция кожи, сочетаемость по лечебному эффекту с другими эфирными маслами по семейству и химическим компонентам.

Рассмотрены эфирные масла - анис, апельсин, базилик, бергамот, вербена, гвоздика, герань, грейпфрут, душица, ель, жасмин, иланг-иланг, имбирь, иссоп, камфора, каяпут, кедр, кипарис, кориандр, корица, лаванда, ладан, лайм, лимонграсс, левзея, лимон, мандарин, майоран, мята, мелисса, мирра, можжевельник, морковь дикая, мускатный орех, мята перечная, наули, нероли, пальмароза, пачули, перец черный, петитгрейн, пихта, роза, розмарин, розовое дерево, ромашка, сандал, сосна, тимьян, туя, фенхель, чайное дерево, цитронелла, шалфей мускатный, эвкалипт.

#### **6. Ароматерапевтический массаж лица.**

Воздействие массажа на организм. Отличие ароматерапевтического массажа от других видов массажа. Правила аромамассажа. Противопоказания для массажа. Рекомендации для пациента. Индивидуальный подход к пациенту. Условия для проведения аромамассажа. Последовательность массажных движений. Показания.

#### **7. Ароматерапевтический массаж лица.**

Последовательность массажных движений. Описание проведения массажных движений, рисунки массажных движений.

#### **8. Алгоритмы ароматерапии в косметологии и дерматологии.**

Тактика ароматерапии - описание заболевания, его этиология, клиническая картина, лечебное действие эфирных масел. Группы наиболее эффективных (А) и эффективных (Б) эфирных масел, рецептура, основные и дополнительные способы применения при косметологических проблемах и дерматологических заболеваниях:

Аллергические реакции на коже, Бородавки, Выпадение волос, Уход за волосами, Грибковое поражение кожи и ногтей, Гнойничковые поражения кожи (фурункулы, абсцессы), Дряблая кожа, Жирная кожа, Морщины, Старение кожи, Ожог, Отёчность кожи, Перхоть, Раны, Рубцы, Инфильтраты, Стрии, Сосудистый рисунок кожи, Сухая кожа, Трещины, грубая кожа, Укусы насекомых, Уход за кожей губ, Уход за ногтевой пластинкой, Широкие поры кожи, Целлюлит.

**Итоговое тестирование .**

**Учиться у нас престижно!**

