



## Программа по курсу "ОБЩАЯ АРОМАТЕРАПИЯ"

**Занятие 1.** История ароматерапии

**Занятие 2.** Определение ароматерапии, принципы ароматерапии, способы получения эфирных масел, показания и противопоказания для ароматерапии.

**Занятие 3.** Механизм действия ароматерапии.

**Занятие 4.** Методы применения эфирных масел .

Тестирование по курсу.

### 2. Курс "Эфирные масла"

**Занятие 1.** Общие характеристики, правила выбора для пациента .

**Занятие 2.** Описание эфирных масел - синонимы, латинское название, ботаническое семейство, истории и мифы, летучесть, аромат, химический состав, источник эфирного масла, лечебные свойства, показания к применению, противопоказания, предостережения, дозировки, предельно допустимая концентрация, реакция кожи. Рассмотрены масла - анис, апельсин, базилик, бергамот, вербена, гвоздика, герань, грейпфрут, душица, ель, жасмин, иланг-иланг, имбирь, иссоп, камфора, каяпуг, кедр, кипарис, кориандр .

**Занятие 3.** Описание эфирных масел - синонимы, латинское название, ботаническое семейство, истории и мифы, летучесть, аромат, химический состав, источник эфирного масла, лечебные свойства, показания к применению, противопоказания, предостережения, дозировки, предельно допустимая концентрация, реакция кожи. Рассмотрены эфирные масла - корица, лаванда, ладан, лайм, лемонграсс, левзея, лимон, мандарин, майоран, мелисса, мирра, можжевельник, морковь дикая, мускатный орех, мята перечная, наули, нероли, пальмароза .

**Занятие 4.** Описание эфирных масел - синонимы, латинское название, ботаническое семейство, истории и

мифы, летучесть, аромат, химический состав, источник эфирного масла, лечебные свойства, показания к применению, противопоказания, предостережения, дозировки, предельно допустимая концентрация, реакция кожи. Рассмотрены эфирные масла - пачули, перец черный, петитгрейн, пихта, роза, розмарин, розовое дерево, ромашка, сандал, сосна, тимьян, туя, фенхель, чайное дерево, цитронелла, шалфей мускатный, эвкалипт .

Тестирование по курсу.

### 3. Курс "Профилактическая Ароматерапия"

#### Занятие 1. Ароматерапия в дерматологии и косметологии.

Тактика ароматерапии - описание патологии, этиология, клиническая картина, лечебное действие эфирных масел. Группы наиболее эффективных (А) и эффективных (Б) эфирных масел, рецептура, основные и дополнительные способы применения при косметологических проблемах и дерматологических заболеваниях:

Аллергические реакции на коже, Бородавки. Выпадение волос, уход за волосами, Грибковое поражение кожи и ногтей, Гнойничковые поражения кожи: фурункулы, абсцессы, Дряблая кожа, Жирная кожа, Морщины, старение кожи, Ожог, Отёчность кожи, Перхоть, Раны, Рубцы, инфильтраты, Стрии, Сосудистый рисунок кожи, Сухая кожа, Трещины, грубая кожа, Укусы насекомых, Уход за кожей губ, Уход за ногтевой пластинкой, Широкие поры кожи, Целлюлит.

#### Занятие 2. Ароматерапия при заболеваниях нервно-психической сферы. 10-14 дней.

Роль ароматических растений и эфирных масел в формировании эмоционально-психического состояния. Психологический, физиологический, эндокринный, гармонизирующий и социальный факторы ароматерапии.

Описание патологии, этиология, клиническая картина, лечебное действие эфирных масел. Группы наиболее эффективных (А) и эффективных (Б) эфирных масел, рецептура, основные и дополнительные способы применения при патологических состояниях:

Апатия, снижение мотивации, Астения, синдром хронической усталости, Тревожность, беспокойство, страх, Нарушения сна, бессонница, Головная боль, Головокружение, Агрессивность, конфликтность, Депрессия, Истероидные и шоковые реакции, Нервная анорексия, Стресс, постстрессовые реакции, нервное напряжение, Раздражительность, гипервозбудимость.

#### Занятие 3. Ароматерапия при заболеваниях органов дыхания и Л.О.Р. – органов. 10-14 дней.

Основные аспекты действия ароматерапии на органы дыхания: местные и общие свойства эфирных масел, процедуры выбора, профилактический аспект применения.

Тактика ароматерапии - описание патологии, этиология, клиническая картина, лечебное действие эфирных масел. Группы наиболее эффективных (А) и эффективных (Б) эфирных масел, рецептура, основные и дополнительные способы применения при патологических состояниях пульмонологии и отоларингологии:

Ангина, фарингит, тонзиллит, Бронхит, Вазомоторный ринит, Гайморит, синусит, Грипп, О.Р.З, О.Р.В.И., Пневмокониозы, силикозы, перенесённые лёгочные заболевания, курение, Ларингит, Лихорадка, высокая температура при заболеваниях органов дыхания, Отит, Простуда, ринит, насморк.

#### Занятие 4. Ароматерапия при патологиях опорно-двигательного аппарата. 10-15 дней.

Описаны определение заболеваний, этиология, клиническая картина, лечебное действие эфирных масел. Группы наиболее эффективных (А) и эффективных (Б) эфирных масел, рецептура, основные способы применения эфирных масел.

Тактика и методика лечебных мероприятий ароматерапии рассмотрены при состояниях:

Артрит, артроз. Люмбаго. Миозит. Мышечные недомогания: миалгия, миастения, ригидность мышц, спазмы, судороги мышц. Остеохондроз. Отёчность. Растяжение и повреждение связок.

**Занятие 5.** Ароматерапия при патологиях желудочно-кишечного тракта. 10-15 дней.

Описаны определение заболевания, его этиология, клиническая картина, лечебное действие эфирных масел.

Группы наиболее эффективных (А) и эффективных (Б) эфирных масел, рецептура, основные и дополнительные способы применения эфирных масел.

Рассмотрены состояниях ЖКТ: Анорексия, Булимия, Гастрит, Гельминты, паразиты, Диарея, Желчекаменная болезнь, Интоксикации пищевые, Колит, Лишний вес, Метеоризм, Холангит, снижение функции печени.

**Занятие 6.** Ароматерапия при патологиях сердечно-сосудистой системы. 10-15 дней.

Описаны определение заболевания, его этиология, клиническая картина, лечебное действие эфирных масел.

Группа наиболее эффективных (А) эффективных (Б) эфирных масел, рецептура, основные и дополнительные способы применения эфирных масел.

Рассмотрены состояниях: Анемия, нарушение формулы крови, Артериальная гипертензия, Атеросклероз, Вегетососудистая дистония, Гипотония, Ишемическая Болезнь Сердца (ИБС), Нарушения ритма сердца, Варикозное расширение вен.

Тестирование по курсу.

**Учиться у нас престижно!**

