



Повышение Квалификации

"КОСМЕТОЛОГ ГЕРОНТОЛОГ"

1. Введение в Косметологию геронтолога

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, отпускаемые косметологами
4. Кабинет косметолога. Требования, предъявляемые к кабинету косметолога
5. Внешний вид косметолога. Здоровье косметолога
6. Оборудование косметологического кабинета и инструменты
7. Показания и противопоказания к косметическим процедурам
8. Ведение картотеки клиента
9. Сбор анамнеза
10. Визуализация проблем
11. Аллергостатус
12. Курсовое ведение клиента
13. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем
14. Особенности правил поведения с людьми зрелого возраста
15. Проведение диагностики, назначения, лечение. Психологические аспекты
16. Как привести к себе в кабинет «возрастного» клиента. Понятие «верю», «не верю»
17. «Не навреди», правила, обязанности, ошибки

2. Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

3. Основы анатомии головы и шеи в зрелом и пожилом возрасте

1. Анатомия головы
2. Анатомия шеи
3. Кровеносные и лимфатические сосуды
4. Нервные окончания
5. Блок подготовки к инъекционным методам коррекции

4. Физиологические особенности организма людей зрелого и пожилого возраста

- 4.1. Старение. Продолжительность жизни, адаптивные реакции и реактивность организма
- 4.2. Возрастные особенности опорно – двигательного аппарата, вегетативных и сенсорных систем
- 4.3. Возрастные особенности регуляторных систем
- 4.4. Физиологические особенности адаптации людей зрелого и пожилого возраста к физическим нагрузкам

5. Физиолого – генетический подход

1. Основные функциональные характеристики возбудимых тканей
2. Нервная и гуморальная регуляция функций
3. Нервно – мышечный аппарат
4. Сенсорные системы
5. Кровь. Кровообращение
6. Дыхание
7. Пищеварение
8. Обмен веществ и энергии
9. Выделение
10. Тепловой обмен
11. Внутренняя секреция
12. Наследственность

6. Заболевания в зрелом и пожилом возрасте

1. Заболевания кожи
2. Заболевания пищеварительной системы
3. Заболевания почек, печени
4. Заболевания эндокринной системы
5. Заболевания нервной системы
6. Инфекционные заболевания
7. Первая неотложная помощь

7. Основы дерматологии в зрелом и пожилом возрасте

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
 - натуральные факторы увлажнения;
 - особенности строения кожи
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
 - 4.1. Определение типа кожи
 - 4.2. Нормальная
 - 4.3. Сухая
 - 4.4. Жирная
 - 4.5. Комбинированная
5. Классификация, принципы уходов, методы коррекции
6. Старение кожи. Виды старения кожи и способы его замедления , фотостарение .
 7. Уход за различными типами кожи
8. Заболевания кожи. Специфика зрелого и пожилого возраста

9. Кожные болезни, наиболее часто встречающиеся в косметологии
10. Методы диагностики кожи
11. Практика

8. Функциональные исследования в косметологии (методы оценки состояния кожи):

- лампа ВУДА;
 - УЗИ-исследования;
 - микроскопическое исследование;
 - лабораторные исследования
- Практика

9. Уходы за кожей

1. Общие правила подготовки клиента к любому виду обслуживания. Подготовка кожи лица к процедуре
2. Основные этапы косметического ухода
 - 2.1. Очищение
 - 2.2. Увлажнение
 - 2.3. Питание
 - 2.4. Защита
3. Протокол проведения процедуры общего ухода за кожей лица и тела. Особенности ухода за кожей вокруг глаз, губ
4. Поверхностное очищение - демакияж
 5. Техника демакияжа
 6. Средства демакияжа
7. Глубокое очищение — пилинги (косметический, ферментативный, механический, химический)
8. Механический пилинг (устранение рубцовых изменений, уменьшение выработки морщин, коррекция пигментации)
9. Классификация различных видов масок, в том числе моделирующие и пластифицирующие.
10. Техника наложения парафиновой маски (горячее моделирование лица)
11. Техника наложения альгинатной маски (холодное моделирование лица)
12. Косметологические инструменты: ложка УНО, Копье Видаля, Петля, Угревыдавливатель
13. Особенности сезонного ухода
14. Профессиональная и домашняя косметика
15. Рецептура масок, тоников и кремов
16. Маски, АНА-кислоты, ламинарии, грязи, альгинаты
17. Практика.

10. Космецевтика

1. Линии космецевтических средств, представленных на рынке
2. Методы коррекции косметических недостатков с помощью косметических средств, АНА-кислот и аппаратных методик:
 - кожа с куперозом;
 - кожа с гиперпигментацией;
 - мелкоморщинистая кожа
3. Средства, используемые в косметической практике
4. Составление профессиональных косметических уходов
5. Обзор косметических средств для профессионального ухода в салоне
6. Составление косметического ухода для нормальной, сухой и жирной кожи
 7. Составление ухода для проблемной кожи
 8. Составление ухода для комбинированной кожи
 9. Практика

11. Гигиенические и лечебно-косметические процедуры

1. Подготовительная работа. Оборудование, инструменты и материалы

12. Чистка лица в зрелом и пожилом возрасте

1. Этапы построения чистки
2. Применение вапоризатора
3. Применение холодного гидрирования
4. Атрауматическая чистка
5. Механическая чистка лица
6. Ультразвуковая чистка
7. Применение брашинга
8. Профилактика и лечение Акне, купероза, гиперпигментации
9. Практическая работа по указанным чисткам лица

13. Химические пилинги в зрелом и пожилом возрасте

1. Показания и противопоказания
2. Правила применения
3. Типы химических пилингов:
буферные, поверхностные (гликолевые 15%, 20%, 25%, 35%, 50%, 70% и молочные), миндальные (водноспиртовые и гелевые), салициловые, пировиноградные (40-50%), двухфазные, трихлоруксусные кислоты (15%, 25%, 35%), антиоксидантный двухфазный пилинг
4. Активные ингредиенты второй фазы
5. Практика

14. Виды косметического массажа лица для лиц зрелого и пожилого возраста

1. Массажные линии лица, шеи, декольте
2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа
 - голова
 - воротниковая зона
 - лицо
 - декольте
3. Практическая отработка навыка косметического массажа
4. Пластический (классический массаж)
5. Практическая отработка навыка пластического массажа
6. Техника Массаж по Жаке. Практика
6. Техника Массаж по Пospelову. Практика
8. Моделирующий массаж
9. Вакуумный массаж
10. Коррекция второго подбородка
11. Практика

15. Особенности ухода за мужской кожей возрастной кожей

1. Определение типа кожи и рекомендации по уходу

16. Методы коррекции фигуры в зрелом и пожилом возрасте

1. Антицеллюлитная программа
2. Виды процедур с использованием и без использования душевой кабины
3. Классификация целлюлита и методы коррекции
4. Составление программ по коррекции целлюлита
5. Релаксирующие уходы за телом
6. Виды и техника обертывания
7. Косметические средства в процедурах обертывания
8. Методики коррекции различных стадий целлюлита с применением аллопатических и гомеопатических препаратов
9. Методы коррекции зоны живота и верхнего плечевого пояса и головы

17. Коагуляция в косметологии

1. Удаление бородавок
2. Удаление папиллом
3. Диагностика новообразований
4. Практика.

18. Лазерный плазмолифтинг

1. Показания. Противопоказания
2. Техники. Лицо. Тело
3. Удаление «нависшего века»
4. Удаление морщин
5. Практика

19. Омоложение. Лечение заболеваний

1. Показания. Противопоказания
2. Мезотерапия
3. Биоревитализация
4. Техника постановки капельницы
5. Практика

20. Биоармирование

1. Показания. Противопоказания
2. Техники работы филлером. Виды
3. Техники работы жидкими нитями
4. Блефаропластика
5. Риноластика
6. Лабиопластика
4. Практика

21. Ботулинотерапия

1. Показания. Противопоказания.
2. Техники. Разведение
3. Коррекция морщин, лечение гипергидроза, и др. /информация у администратора/
4. Коррекция лицо и тело
4. Практика

22. Нитевой лифтинг

1. Показания. Противопоказания
2. Виды нитей
3. Техники
4. Нити COG
5. Практика. Одна модель

23. Аппаратная косметология в современном мире в зрелом возрасте: (Обзорная программа)

1. Ультразвук
2. Вакуум
3. Вапоризация. Вакуум спрей
4. Гальванизация. Дезинкрустация
5. Ионофорез
6. Фонофорез с использованием активных сывороток в зависимости от эстетических проблем
7. Дарсонвализация. Д*Арсонваль: назначение и применение
8. Микротоковая терапия
9. Брашинг

Международный Университет «UNIVER»

10. Световые методики
11. Радиоволновые методики
12. Миостимуляция
13. Аппаратная косметология: практика

24. Зачет теоретической и практической части

25. Защита курсовой работы.

26. Экзамен-тест.

Все процедуры отрабатываются на клиентах - моделях.

Необходимые расходные препараты и косметика, оборудование предоставляются.

Индивидуальная постановка руки на моделях.

Учиться у нас престижно!



сайт: РОСУНИВЕР.РФ

+7 90000 173 11