



Полная программа по курсу "КОСМЕТОЛОГ УНИВЕРСАЛ"

1.

Введение в Косметологию

1. Профессиональная этика мастера
2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания
3. Процедуры, отпускаемые косметологами
4. Кабинет косметолога. Требования, предъявляемые к кабинету косметолога
5. Внешний вид косметолога. Здоровье косметолога
6. Оборудование косметологического кабинета и инструменты
7. Показания и противопоказания к косметическим процедурам
8. Ведение картотеки клиента
9. Сбор анамнеза
10. Визуализация проблем
11. Аллергостатус
12. Курсовое ведение клиента
13. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем

2.

Основы бактериологии. Асептика. Антисептика

1. Санитарные нормативы
2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль
- 2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности. Правильное хранение инструментов
3. Стерилизация. Стерилизаторы
4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов
5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)
6. Техника безопасности

3.

Основы анатомии головы и шеи

4.

Основы дерматологии

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека
 - натуральные факторы увлажнения;
 - особенности строения кожи у детей и мужчин (различия в уходах)
2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи
3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи
4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи
 - 4.1. Нормальная
 - 4.2. Сухая
 - 4.3. Жирная
 - 4.4. Комбинированная
5. Классификация, принципы уходов, методы коррекции
6. Старение кожи. Виды старения кожи и способы его замедления, фотостарение
7. Уход за различными типами кожи
8. Заболевания кожи
9. Кожные болезни, наиболее часто встречающиеся в косметологии
10. Методы диагностики кожи

5.

Функциональные исследования в косметологии (методы оценки состояния кожи):

- лампа ВУДА;
 - УЗИ-исследования;
 - микроскопическое исследование
- Практика

6.

Программы Ухода за кожей лица

1. Общие правила подготовки клиента к любому виду обслуживания. Подготовка кожи лица к процедуре
2. Основные этапы косметического ухода
 - 2.1. Очищение
 - 2.2. Увлажнение
 - 2.3. Питание
 - 2.4. Защита
3. Протокол проведения процедуры общего ухода за кожей лица и тела. Особенности ухода за кожей вокруг глаз, губ
 4. Поверхностное очищение - демакияж
 5. Техника демакияжа
 6. Средства демакияжа
 7. Глубокое очищение — пилинги (косметический, ферментативный, механический, химический)
8. Механический пилинг (устранение рубцовых изменений, уменьшение выработки морщин, коррекция пигментации)
9. Классификация различных видов масок, в том числе моделирующие и пластифицирующие
10. Техника наложения парафиновой маски (горячее моделирование лица)
11. Техника наложения альгинатной маски (холодное моделирование лица)
12. Косметологические инструменты: ложка УНО, Копье Видаля, Петля, Угревыдавливатель
 13. Особенности сезонного ухода
 14. Профессиональная и домашняя косметика
 15. Рецептура масок, тоников и кремов
16. Маски, АНА-кислоты, ламинарии, грязи, альгинаты
17. Практика

7.

Космецевтика

1. Линии космецевтических средств, представленных на рынке.
2. Методы коррекции косметических недостатков с помощью косметических средств, АНА-кислот и аппаратных методик:
 - кожа с куперозом;
 - кожа с гиперпигментацией;
 - мелкоморщинистая кожа
3. Средства, используемые в косметической практике
4. Составление профессиональных косметических уходов
5. Обзор косметических средств для профессионального ухода в салоне
6. Составление косметического ухода для нормальной, сухой и жирной кожи
 7. Составление ухода для проблемной кожи
 8. Составление ухода для комбинированной кожи
 9. Практика

8.

Гигиенические и лечебно-косметические процедуры

1. Подготовительная работа. Оборудование, инструменты и материалы

9.

Косметологические Чистки лица

1. Этапы построения чистки
2. Применение вапоризатора
3. Применение холодного гидрирования
4. Атрауматическая чистка/ Мануальная чистка лица
5. Механическая чистка лица
 6. Вакуумная чистка
 7. Химическая чистка
 8. Ультразвуковая чистка
 9. Применение брашинга
10. Профилактика и лечение Акне, купероза, гиперпигментации
11. Практическая работа по указанным чисткам лица

10.

Химические пилинги

1. Показания и противопоказания
2. Правила применения
3. Типы химических пилингов:
 - буферные, поверхностные (гликолевые 15%, 20%, 25%, 35%, 50%, 70%и молочные), миндальные (водноспиртовые и гелевые), салициловые, пировиноградные (40-50%), двухфазные, трихлоруксусные кислоты (15%, 25%, 35%), антиоксидантный двухфазный пилинг
4. Активные ингредиенты второй фазы

11.

Виды косметического массажа лица

1. Массажные линии лица, шеи, декольте
2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа
 - голова
 - воротниковая зона
 - лицо

-декольте

3. Практическая отработка навыка косметического массажа
«Классический Массаж»
4. Техника Массаж по «Жаке». Практика
5. Техника Массаж по «Поспелову». Практика
6. Коррекция второго подбородка
7. Практика

12.

Особенности ухода за мужской кожей

1. Определение типа кожи и рекомендации по уходу

13.

Микронидлинг. Дермапен. (микроигльчатая терапия)

1. Мезороллер-терапия (дермароллер-терапия, микроигльчатая терапия, мезоролл, роликовая мезотерапия, дермароллер, дерматороллер, скальпроллер, микроигльчатый массаж, микронидлинг) – вариант «сухой» мезотерапии с использованием механического приспособления в виде валика, на поверхности которого расположены выступающие иглы малого диаметра
 - виды и классификация мезороллеров;
 - показания и противопоказания к процедуре, возможные осложнения;
 - виды обезболивания;
 - сочетанное применение;
 - воздействие препаратов для мезороллеров на различные участки кожи;
 - схемы работы по лицу и телу;
- составление программ по решению определенной проблемы (лифтинг, рубцы, стрии, гиперпигментация, целлюлит, алопеция);
- косметические средства, применяемые до и после процедуры

14.

Архитектура бровей / Коррекция и окрашивание бровей и ресниц.

1. Моделирование и коррекция бровей
2. Окрашивание бровей
3. Окрашивание ресниц
4. Подбор краски в соответствии с образом
5. Форма и пропорции бровей
6. Виды пинцетов и их применение
7. Методические рекомендации и отработка практических навыков

15.

Методы удаления волос в косметологии

1. Эпиляция.
2. Депиляция.
3. Обзор материалов для депиляции: горячий и теплый воск
4. Практика работы с горячим и теплым воском
5. Практика работы с воском: большие участки тела (руки, ноги)
6. Уход за кожей после депиляции

16. Пирсинг различных частей тела

1. Правильность прокола и определение проблемных зон
2. Пирсинг мочки уха. Практика

17. Аппаратная косметология в современном мире: (Обзорная программа)

1. Лазерные аппараты

2. Ультразвук в косметологии
3. Вакуумная чистка лица (аппаратная косметология)
4. Вапоризация. Вакуум спрей
5. Гальванизация. Дезинкрустация
6. Ионофорез
7. Фонофорез с использованием активных сывороток в зависимости от эстетических проблем
8. Дарсонвализация. Д*Арсонваль: назначение и применение
9. Микротоковая терапия
10. Брашинг
11. Световые методики
12. Радиоволновые методики
13. Миостимуляция
14. Аппаратная косметология: практика

18.

«Инъекционные методы коррекции в косметологии»

1. Этика косметолога инъекциониста
2. Подход к клиенту. Сбор Анамнеза. Диагностика
3. Документация для процедур
4. Стерилизация, дезинфекция, оснащение кабинета инъекциониста
5. Анатомия. Физиология
6. Подготовка клиента к процедурам
7. Инструктаж клиента по правилам после инъекционных процедур
8. Возможные осложнения
9. Показания. Противопоказания к процедурам
10. Ответственность за введение препаратов
11. Сроки хранения. Транспортировка. Утилизация

19.

Мезотерапия Лица, Тела, Головы

1. История мезотерапии
2. Производители мезопрепаратов
3. Хранение. Транспортировка
4. Виды игл
5. Виды техник введения мезопрепаратов по лицу, голове и телу
6. Воздействие препаратов на эпидермис, дерму, гиподерму и на организм клиента
7. Показания. Противопоказания. Осложнения
8. Виды мезопрепаратов

9. Монопрепараты - разбор всех ингредиентов для лица, тела, головы
10. Разбор действия на кожу, жировую прослойку, тело и организм в целом

Пептидов и ПДРН

11. Состав препаратов по мезотерапии. Детальный разбор.
12. Мезококтейли от производителей
13. Составление мезококтейлей самостоятельно
14. Коррекция возрастных изменений кожи, удаление морщин
15. Программы для лифтинга лица
16. Увлажнение лица, изменения цвета
17. Запуск выработки коллагена и эластина
18. Коррекция гиперпигментации
19. Лечение купероза, сосудистых звездочек, сеток
20. Удаление рубцов, стрии
21. Удаление локальных жировых отложений
22. Коррекция целлюлита
23. Трихологические программы для роста волос и лечения алопеций
24. Программы сочетания с пилингами для усиления эффекта
25. Программы мезотерапии по лицу
26. Программы мезотерапии по телу
27. Программы мезотерапии по коже головы
28. Составление собственных программ на основе показаний клиента
29. Ведение клиента в постинъекционный период
30. Ведение клиента длительное время. Курсовое ведение.
31. Практические занятия тело, лицо, шея, декольте, кожа головы

Ограничения по срокам практики и количеству моделей нет!

20.

Биоревитализация

1. Виды препаратов
2. Производители биоревитализантов
3. Хранение. Транспортировка
4. Составы препаратов

5. Различие по плотности
6. Различные техники введения биоревитализантов
7. Воздействие препаратов на кожу клиента
8. Показания. Противопоказания. Осложнения
9. Ведение клиента в постинъекционный период
10. Ведение клиента длительное время
11. Практические занятия лицо, шея, декольте, кисти рук

Ограничения по срокам практики и количеству моделей нет!

21.

Контурная пластика - работа филлером

1. Виды филлеров
2. Фирмы производители филлеров
3. Хранение. Транспортировка
4. Различие по плотности
5. Состав филлеров
6. Различные техники введения филлеров
7. Общий обзор «прошивки» всего лица филлером
«Full Face»
8. Все техники аугментации губ
9. Воздействие препаратов
10. Показания. Противопоказания. Осложнения
11. Удаление филлера при гиперкоррекции
12. Предподготовка клиента к процедуре
13. Правила диалога с клиентом
14. Ведение клиента в постинъекционный период
15. Ведение клиента длительное время
16. Практическое занятие - отработка техника «губы», возможно заменить на технику «носогубные складки», «угол Джоли», «коррекция подбородка»

Ограничения по срокам практики и количеству моделей нет!

22.

23. Ботулотоксин

1. Виды ботулотоксинов
2. Производители миорелаксантов

3. Характеристика по количеству единиц
4. Ведение необходимой документации
5. Хранение. Транспортировка
6. Подготовка клиента к процедуре.
7. Консультация клиента по количеству единиц
8. Разведение ботулотоксина, в зависимости от фирмы и количества единиц
9. Обзор мышц для введения ботулотоксина
10. Организация рабочего места. Утилизация
11. Разбор точек введения ботулотоксинов
12. Техника введения верхняя и нижняя треть лица
13. Возможные осложнения
14. Воздействие препаратов.
15. Показания. Противопоказания. Осложнения
16. Выведение препарата при гиперкоррекции
17. Ведение клиента в постинъекционный период
18. Ведение клиента длительное время
19. Ответственность специалиста
20. Практика

Ограничения по срокам практики и количеству моделей нет!

23.

Зачет теоретической и практической части

24.

Защита курсовой работы

25.

Экзамен-тест

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях.

Необходимые расходные препараты и косметика, оборудование предоставляются.

Работа на линейках разных производителей!

Практика с личной, индивидуальной постановкой руки.

Учиться у нас престижно!

Международный Университет «UNIVER»



сайт: РОСУНИВЕР.РФ

+7 90000 173 11